

El contenido de esta obra es una contribución del autor al repositorio digital de la Universidad Andina Simón Bolívar, Sede Ecuador, por tanto el autor tiene exclusiva responsabilidad sobre el mismo y no necesariamente refleja los puntos de vista de la UASB. Este trabajo se almacena bajo una licencia de distribución no exclusiva otorgada por el autor al repositorio, y con licencia Creative Commons – Reconocimiento de créditos-No comercial-Sin obras derivadas 4.0 Internacional



---

## **Temas de acupuntura y moxibustión**

### **Microsistema de acupuntura del abdomen II-**

#### **Fubuzheng**

#### **La tortuga celestial**

**José Luis Coba Carrión**

04 de mayo de 2020

# Temas de Acupuntura y Moxibustión

## Microsistema de Acupuntura del Abdomen II- Fubuzheng

### La tortuga celestial

2020 05 04

**Dr. José Luis Coba C.**

[jose Luis.cobacsurya@uasb.edu.ec](mailto:jose Luis.cobacsurya@uasb.edu.ec)



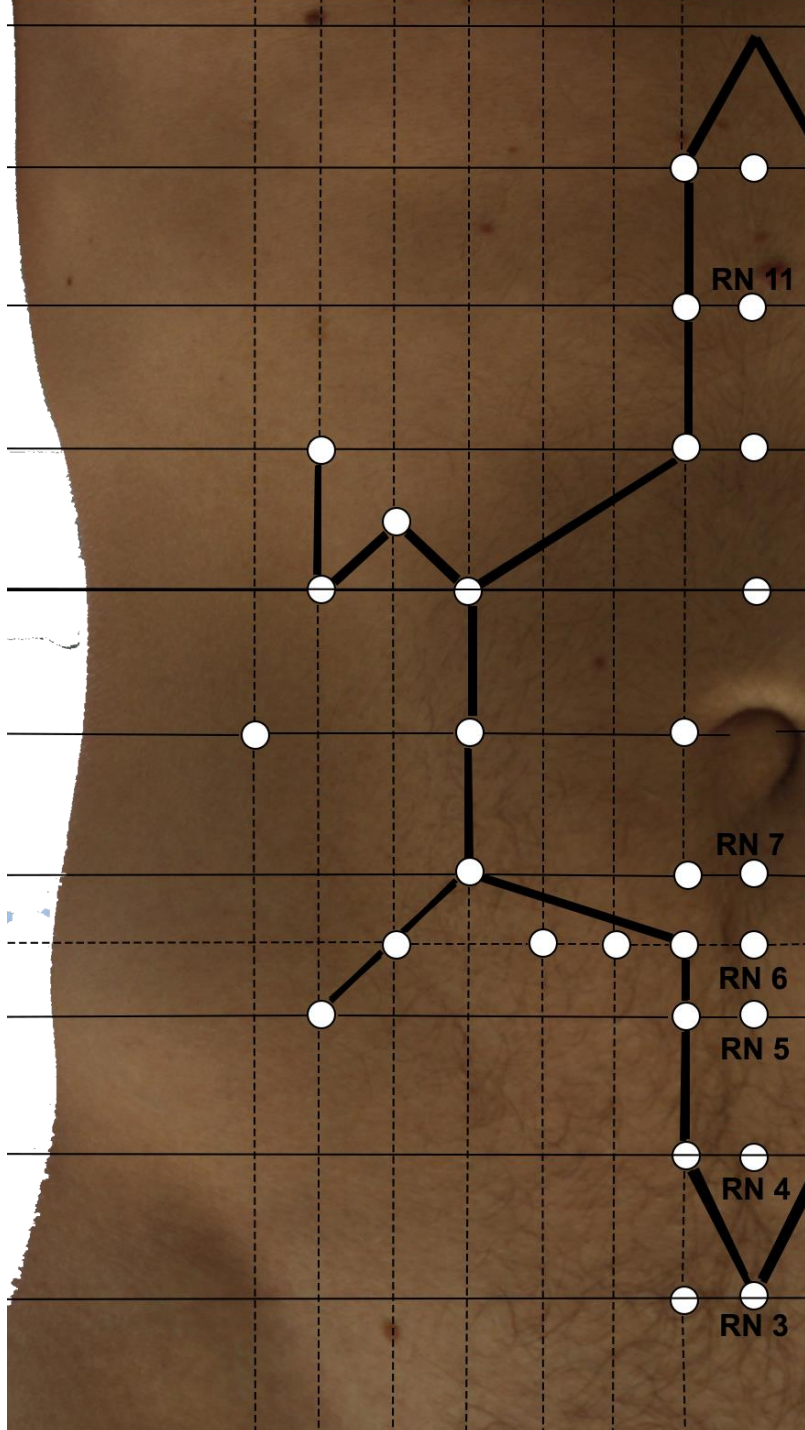
UNIVERSIDAD ANDINA  
SIMÓN BOLÍVAR  
Ecuador

# Microsistemas

Acupuntura del abdomen  
La tortuga celestial

**Dr. JOSÉ LUIS COBA C.**

[joseluis.cobacsurya@uasb.edu.ec](mailto:joseluis.cobacsurya@uasb.edu.ec)

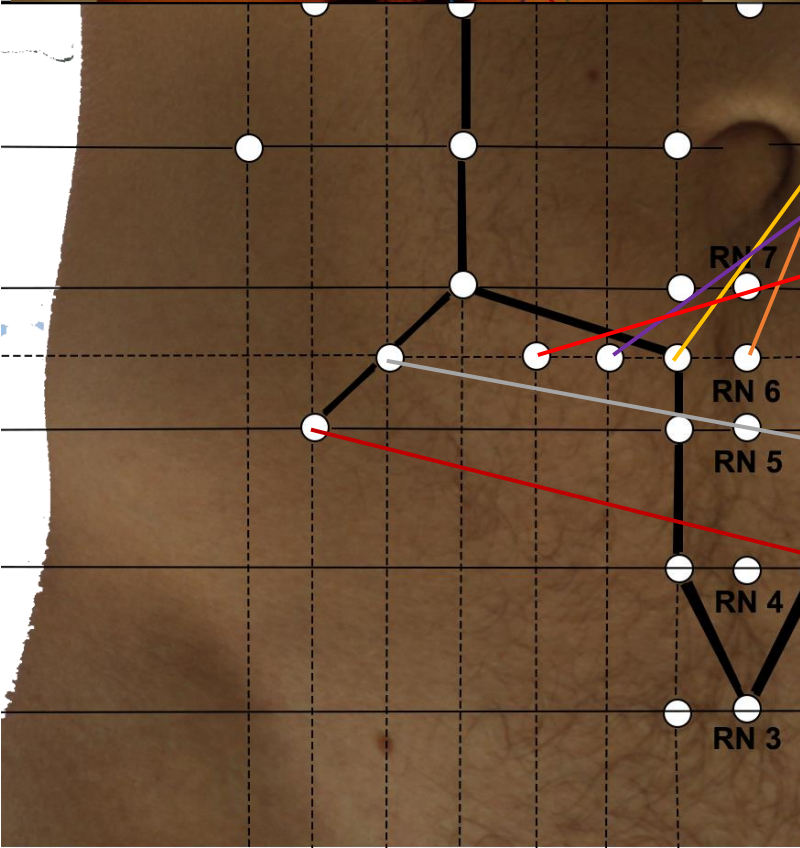
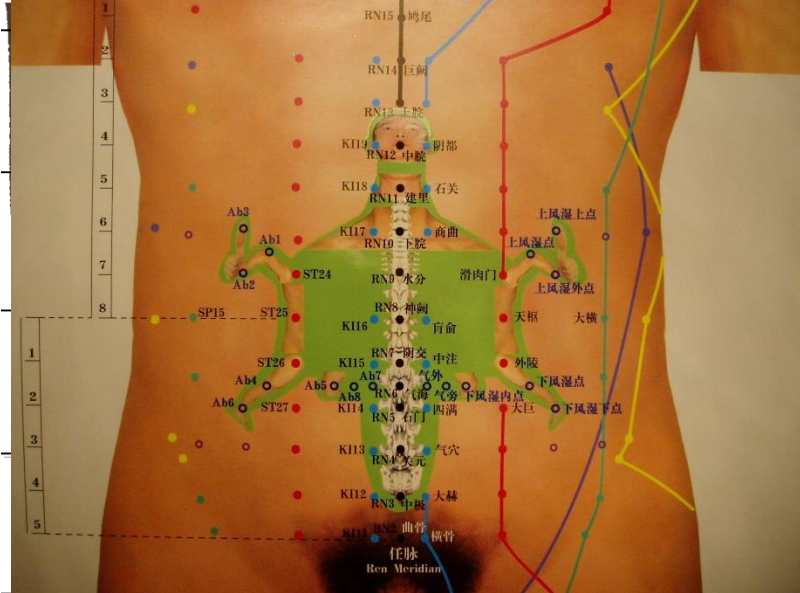


## Meridianos y vórtices del microsistema del abdomen

- RENMAI
- MERIDIANO DE RIÑÓN SHAOYIN DEL PIE
- MERIDIANO DE ESTÓMAGO YANGMING DEL PIE
- VÓRTICES EXTRAORDINARIOS



# Vórtices extraordinarios



- Qihai, Renmai
- Qiwai
- Qipan
- Viento humedad inferior interno
- Viento humedad inferior
- Viento humedad inferior bajo

# Microsistema-Fubuzheng

- Este microsistema se localiza en el jiao medio; se entreteje con el proceso de energía Bazo-Tierra, Pulmón-Metal, Riñón-Agua, Hígado-Madera, Corazón-Fuego; y el eje que forman DAIMAI, REN MAI, YANGMING, TAIYIN, SHAOYIN, SHAOYANG, JUEYIN, DUMAI, y todo el sistema de meridianos y colaterales.

# Fubuzheng

- **ESTA ZONA, la del Jiao medio, PUEDE SER CONSIDERADA COMO energéticamente PRIVILEGIADA, PUES ES MUY VASTO, EL FLUJO DEL QI Y SANGRE QUE LA RECORRE Y QUE FLUYE A TRAVÉZ DE ELLA HACIA OTRAS REGIONES DEL CUERPO, por tanto se constituye como un microsistema potente y de gran influencia en toda la corporeidad**

# Fubuzheng

- A esta región del abdomen se la conoce como **DANTIAN**.
- Dandian, *es el cuando y el donde (tiempo y espacio relacional)* se integran diversas expresiones del qi.
- Dandian es la fuente desde donde emerge la peculiar fuerza que da origen al microsistema de energía del abdomen; esas expresiones del qi son: yuanqi, jingqi, weiqi, yingqi, shenqi.
- Es una región energética que se trabaja y fortalece en ejercicios como el yoga, taiqi, qigong.

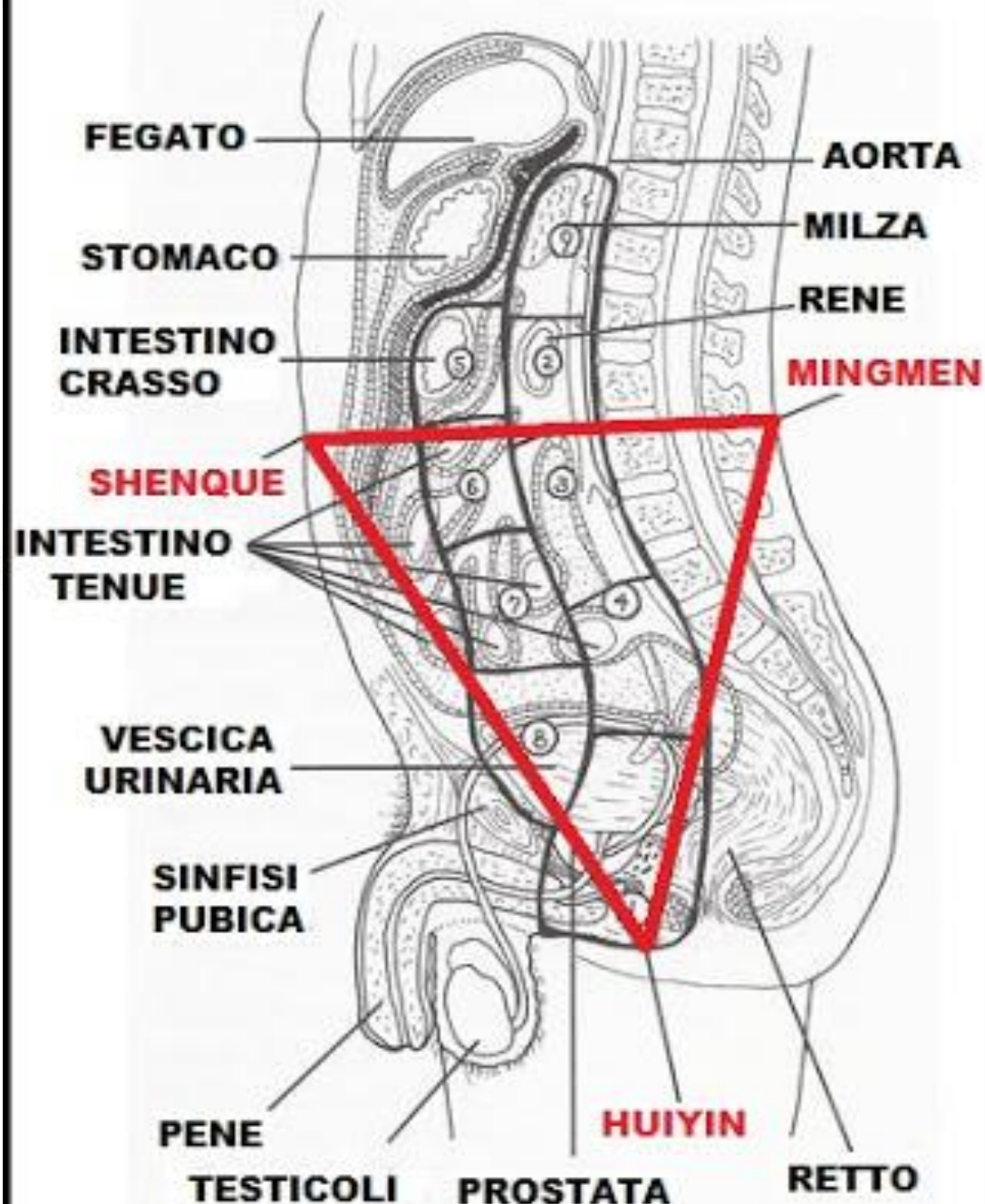
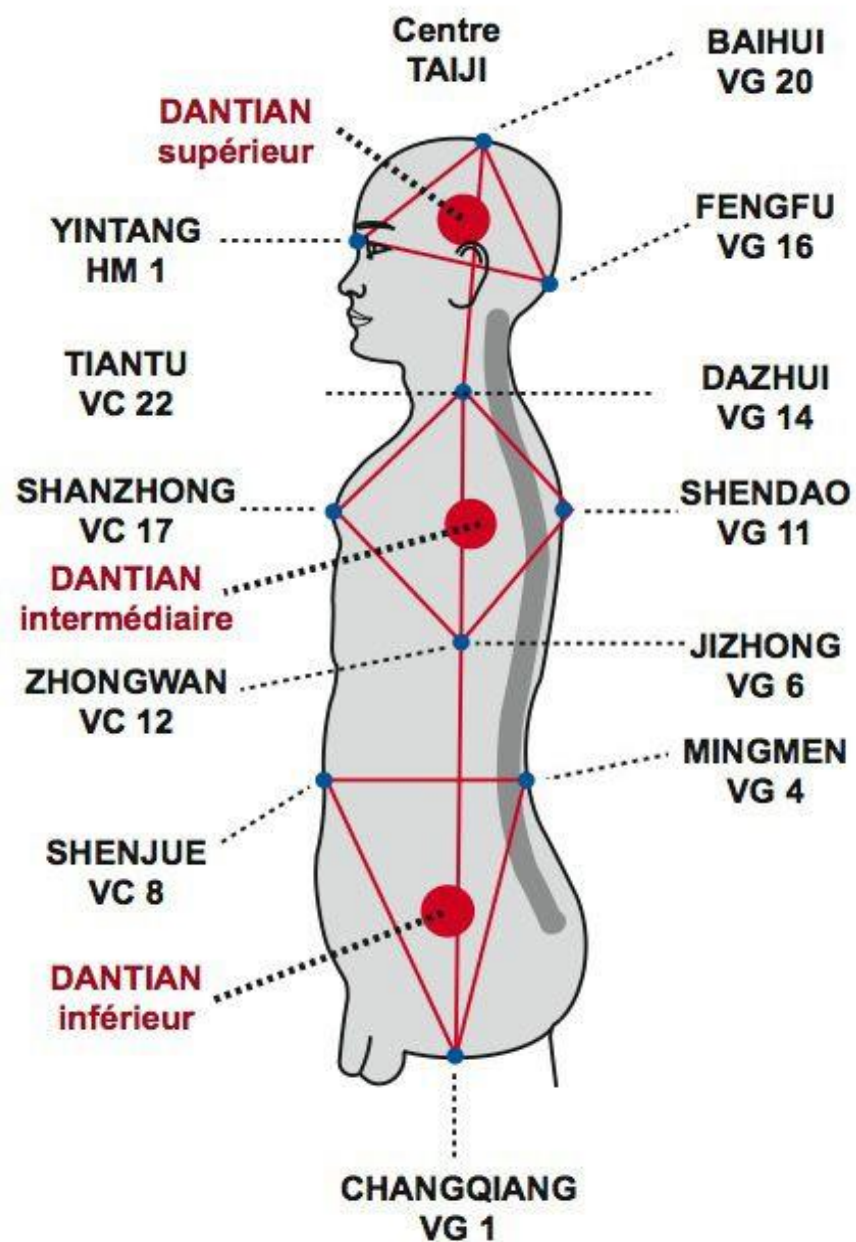
# Fubuzheng

- Esta región del abdomen que se la conoce como **DANTIAN**, contiene vórtices muy dinámicos como ZHONGWAN, XIAWAN, QIHAI, GUANYUAN, SHENQUE, HUANGSHU, HUAROUMEN, TIANCHU; que son vórtices que tienen la función de fortalecer el qi de Agua y de Tierra principalmente, es decir nutren la energía del Cielo anterior y posterior, siempre con la participación de MADERA, FUEGO Y METAL.



# DANTIAN

丹田



# Fubuzheng

- Existe un **DANTIAN**, superior, medio e inferior, pero no son tres, son uno, no son segmentos, son tejido.
- La expresión superior de Dantian es el mar de las médulas, la expresión media corresponde a Metal y a Fuego, a la energía de DANZHONG.
- La expresión inferior es la de la PUERTA IMPERIAL, SHENQUE, es AGUA, TIERRA Y MADERA. Es la energía de la reproducción, de la fertilidad, de la esencia, del yuan qi.

# Fubuzheng

- El abdomen está constituido por meridianos de energía yin y yang; pero también por tonalidades de esas energías yin y yang, como yangmin, jueyin, taiyin, etc.
- Hay que pensar, sentir el abdomen, como una expresión de la corporeidad, como un fractal que recoge en una “parte” la expresión de la totalidad.
- A través de los meridianos ordinarios de Ríñón shaoyin del pie, Vejiga taiyang del pie, Bazo taiyin del pie, Hígado jueyin del pie y de Renmai y Dumai; se produce la conexión con todos los otros meridianos ordinarios y extraordinarios

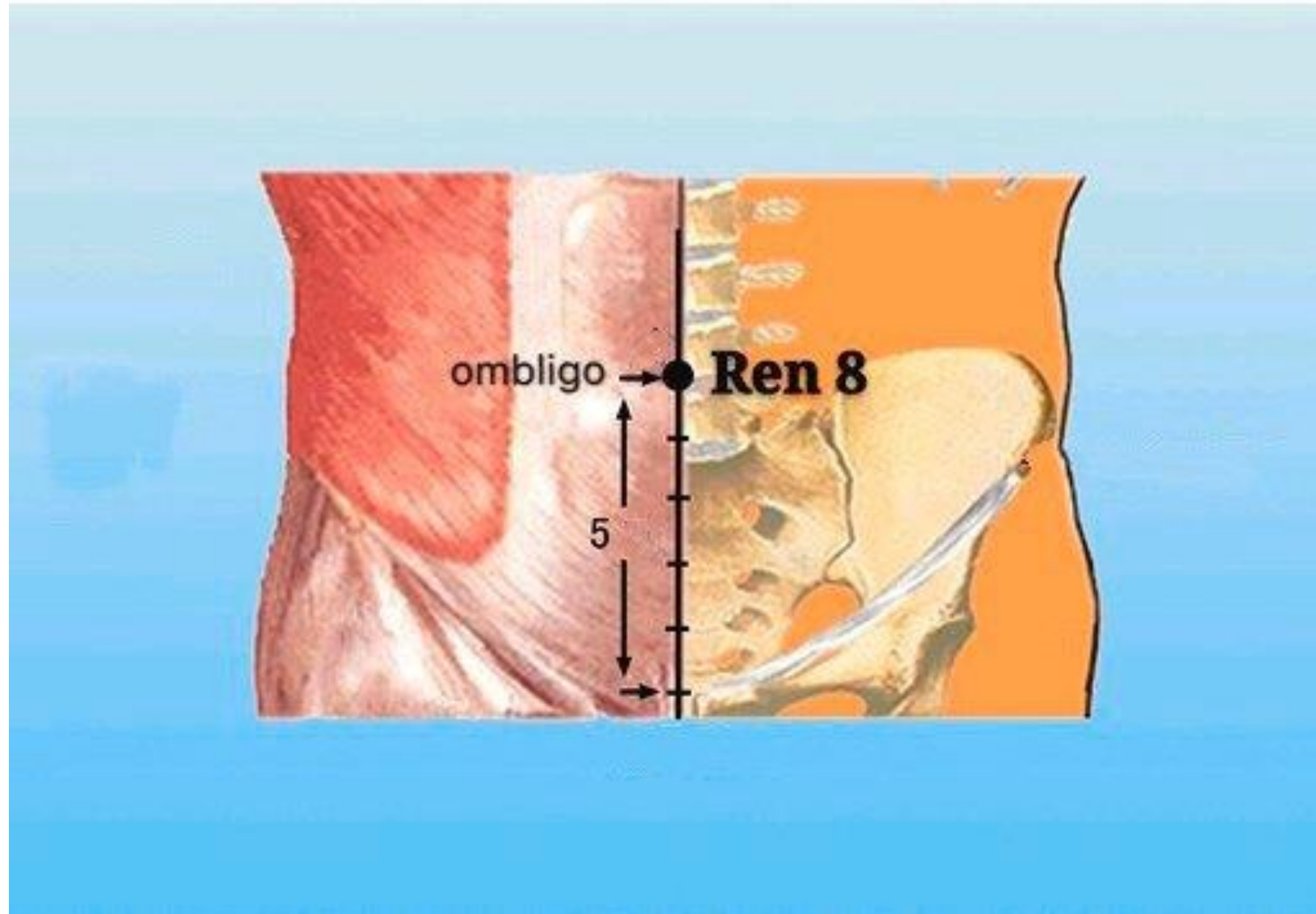
Dr. JOSÉ LUIS COBA C.



# Fubuzheng

El microsistema de acupuntura del abdomen, por estas conexiones/integraciones; tiene acceso a los vórtices shu, vórtices mu, vórtices yuan y vórtices shu antiguos, entre otros

# shenque



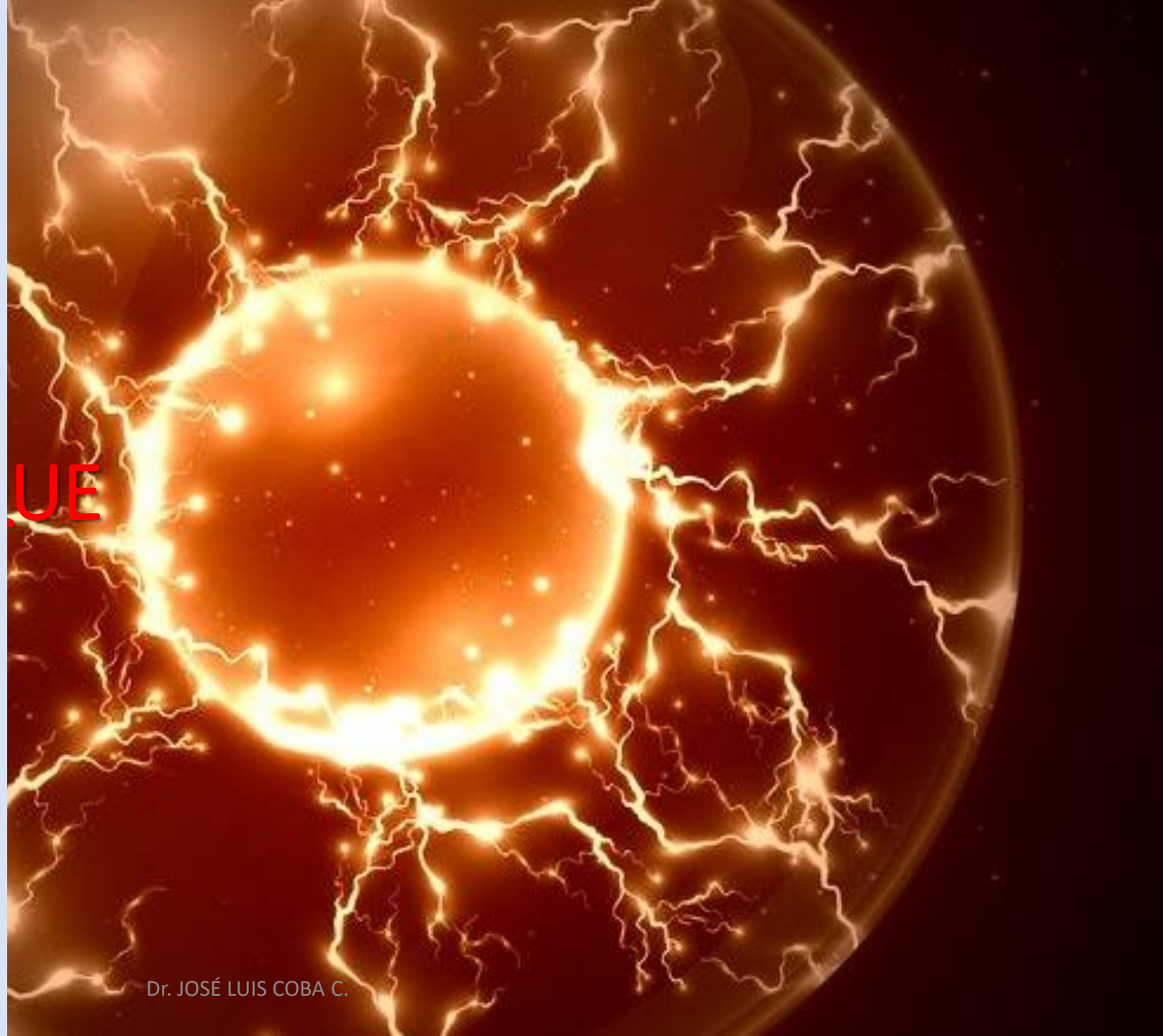
# SHENQUE

- VÓRTICE CENTRAL DEL SISTEMA DE ENERGÍA DEL SISTEMA DE MERIDIANOS
- EN ESTA ZONA QUEDAN LAS IMPRONTAS Y LA MEMORIA ENERGÉTICA DE LA RELACIÓN ENTRE LA ENERGÍA DE MADRE Y FETO

# Puerta imperial

- **ES UN MICROSISTEMA QUE, SE RELACIONA CON LA ENERGÍA QI Y ENERGÍA SANGRE, con la energía del Cielo anterior y del Cielo posterior; y con todas las expresiones del qi.**
- **Se despliega, irradia ALREDEDOR DEL OMBLIGO (PUERTA IMPERIAL – SHENQUE-REN 8)**
- **SHENQUE ES RESPONSABLE DE LA COMUNICACIÓN-FLUJO DEL QI ENTRE LOS MERIDIANOS-VASOS SANGUÍNEOS Y CIRCULACIÓN**

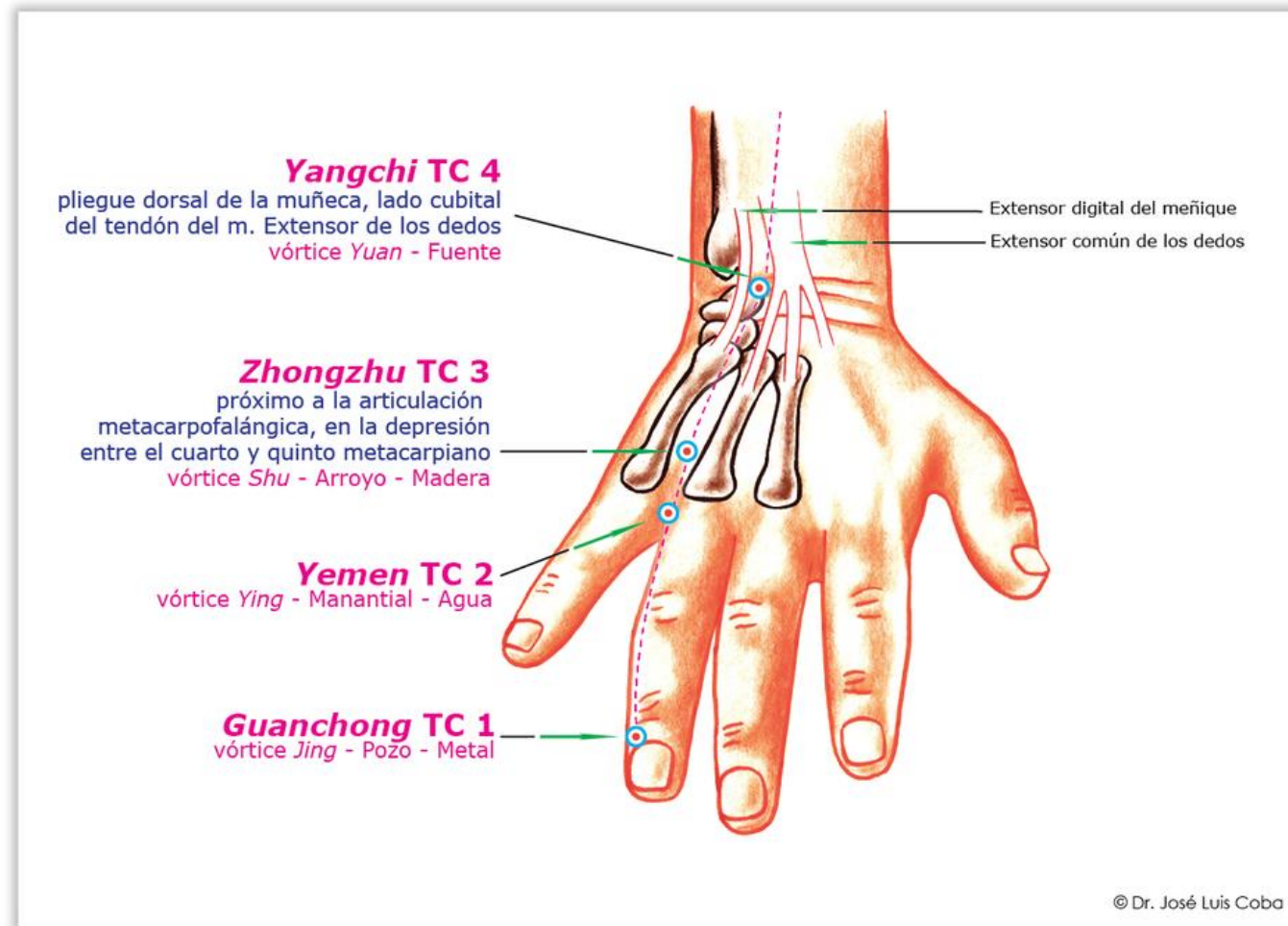
- Desde este vórtice, de acuerdo al profesor Zhiyin Bo, es desde donde se origina TODO el sistema de meridianos que nutre, que hace energéticamente a toda la corporeidad



# SANJIAO

- Los tres fogones, es otra expresión del qi, que se integra con la región del abdomen, y que a la vez integra Dandian superior, medio e inferior.
- Sanjiao, entreteje a toda la corporeidad, por intermedio del qi que fluye por los meridianos; integra los zangfu y la energía yuan que el triple calentador se encarga de distribuir a toda la corporeidad.





Es importante  
 recordar al vórtice  
 yuan-fuente de  
 Triple Calentador  
 Yangchi, Estanque  
 del yang

**Guanchong TC 1 - Paso del surtidero**  
**Yemen TC 2 - Puerta de los fluidos**  
**Zhongzhu TC 3 - Islote central**  
**Yangchi TC 4 - Piscina de energía Yang**  
 Meridiano de Triple Calentador *Shaoyang* de la mano

# Yangqi TC 4

Energía yang, el vórtice absorbe energía calor que se integra con la energía que le proporciona Zhongzhu TC 3, que es energía agua y humedad.

En Yangchi el qi se vuelve vapor y asciende, pletórica y vigorosamente

Promueve el flujo del qi en los meridianos

Fortalece el yuanqi, muy útil en el tratamiento de enfermedades por insuficiencia

Regula los meridianos ren y chong



# Fubuzheng

- EN ESTE MICROSISTEMA, SE RECONOCEN TRES NIVELES
- NIVEL SUPERFICIAL O CELESTIAL
- NIVEL INTERMEDIO/PERSONA/MERIDIANOS
- NIVEL INTERIOR/ZANGFU/BAGUA

# MICROSISTEMA DEL ABDOMEN

**CADA NIVEL, EN ACUPUNTURA  
DEL ABDOMEN, TIENE UNA  
FUNCIÓN Y UN MECANISMO  
TERAPÉUTICO**

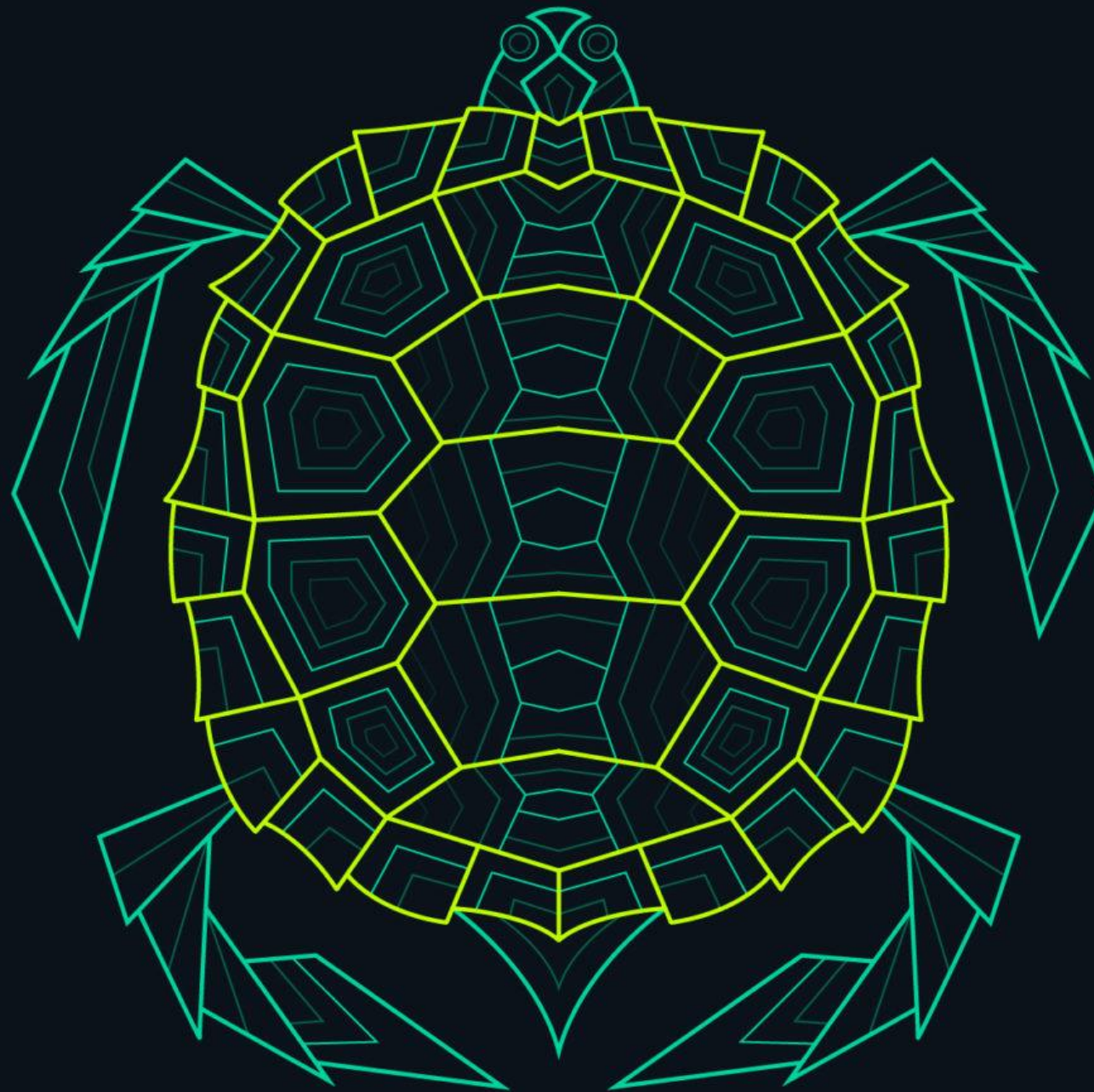
# NIVEL SUPERFICIAL

**SE UBICA EN EL SISTEMA DE  
MERIDIANOS DEL  
MICROSISTEMA DEL ABDOMEN  
Y SE DESARROLLA JUNTO CON  
EL EMBRIÓN**

# Nivel superficial/tortuga celestial

- En el 2200 a.C. el mítico emperador Yu trabajó en su proyecto de ingeniería fluvial para controlar las crecidas de las aguas del río Amarillo
- En las aguas observó a una tortuga con una cabeza de dragón y marcas en su caparazón
- Esos puntos dispuestos de una manera especial expresaban propiedades matemáticas y geométricas que dio lugar al conocimiento del Bagua, los trigramas del I Ching

Tortuga  
celestial



# Nivel superficial/tortuga celestial

- Requiere una localización exquisita/precisa
- La efectividad de la aplicación de Fubuzhen tiene que ver con la localización de los lugares de punción

# NIVEL SUPERFICIAL

**SE REPRESENTA CON EL  
MAPA DE LA TORTUGA,  
QUE A SU VEZ REPRESENTA  
EL CUERPO HUMANO**



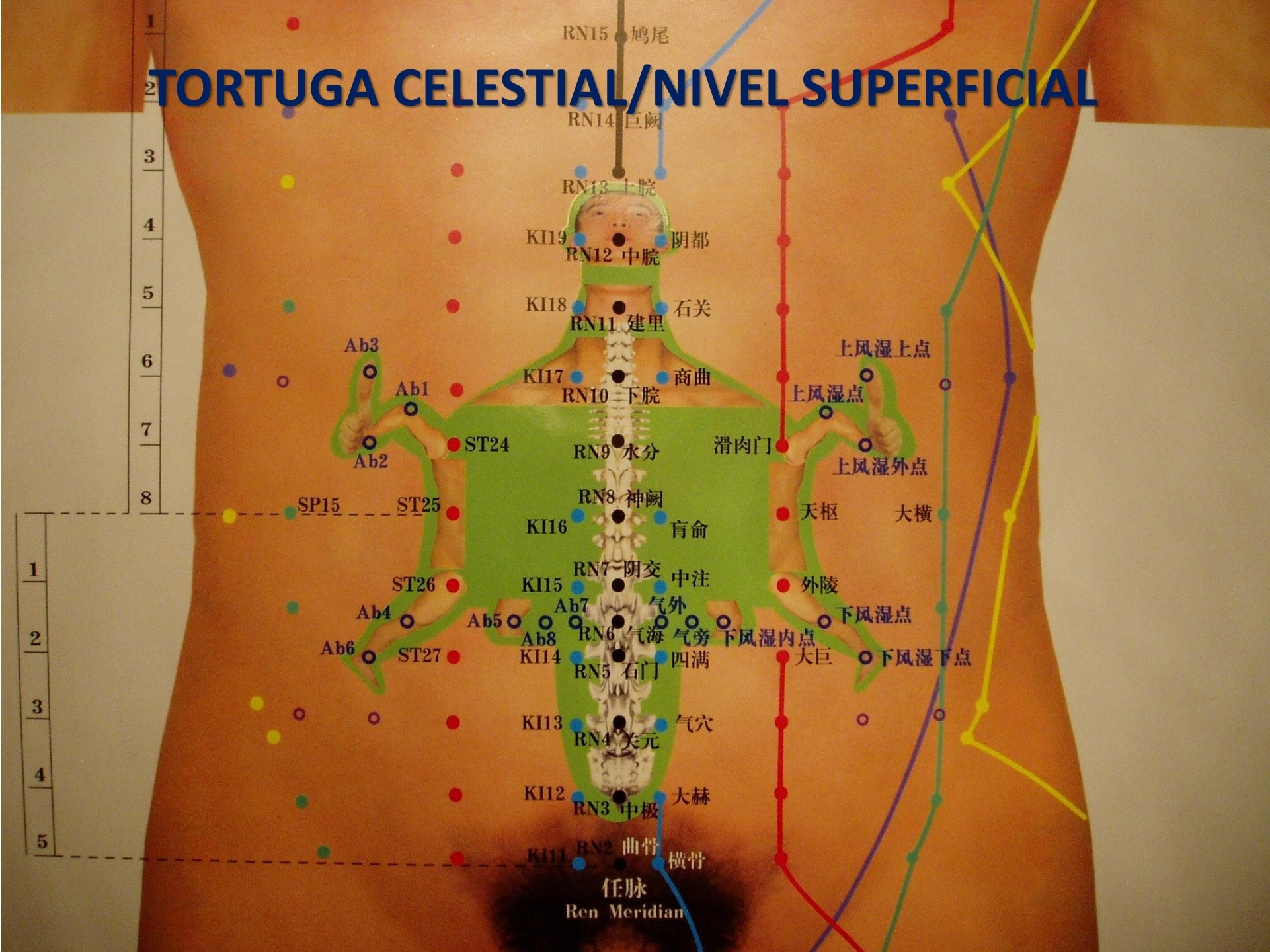




# NIVEL SUPERFICIAL

**INCLUYE ÁREAS DE CABEZA,  
CUELLO, TORSO, MIEMBROS  
SUPERIORES E INFERIORES Y  
ES EL MÁS UTILIZADO**

# TORTUGA CELESTIAL/NIVEL SUPERFICIAL





# EL NIVEL SUPERFICIAL

- Todas las partes del cuerpo se hallan representadas en este nivel y por tanto se lo usa con mucha frecuencia, especialmente en el tratamiento de síndrome Bi.
- Se localiza muy cerca de la pared abdominal.
- El sistema de meridianos se halla un poco más profundo, en la capa adiposa.

# EL NIVEL SUPERFICIAL

- Esta capa superficial se relaciona con trastornos de **cabeza, cuello, torso, hombros, extremidades superiores e inferiores, columna vertebral y otros.**
- **Trastornos de la periferia**
- **Trastornos de los meridianos**
- **Trastornos agudos**

# EL NIVEL MEDIO/PERSONA

- Esta capa se relaciona con el entramado de meridianos que transitan por la región del abdomen. Se halla un poco más profunda que el nivel que corresponde a la Tortuga Celestial.
- Se puede decir que está a nivel de la capa adiposa en el abdomen.

# EL NIVEL MEDIO/PERSONA

- En este nivel medio, se reconocen los meridianos y los vórtices del sistema de meridianos y colaterales de la acupuntura clásica; y por tanto su aplicación sigue las indicaciones de la acupuntura general.

# EL NIVEL INTERIOR/PROFUNDO/BAGUA

- Este nivel se relaciona con el entramado energético que da lugar los cinco procesos de energía vital: Madera, Tierra, Fuego, Metal y Agua.
- Se puede decir que este nivel se halla más profundo de la capa adiposa, en la zona muscular del abdomen.

# EL NIVEL INTERIOR/PROFUNDO/BAGUA

- Este nivel denominado BAGUA, armoniza los órganos zangfu
- Se relaciona con los trigramas yinyang
- Es un nivel muy importante para equilibrar el qi en pautas de desarmonía que involucran a los zangfu
- Requiere, para alcanzar el efecto terapéutico deseado, hacer un excelente diagnóstico, diagnóstico diferencial, identificación de síndromes, manejar muy bien los ciclos de generación y de control, entre otros.

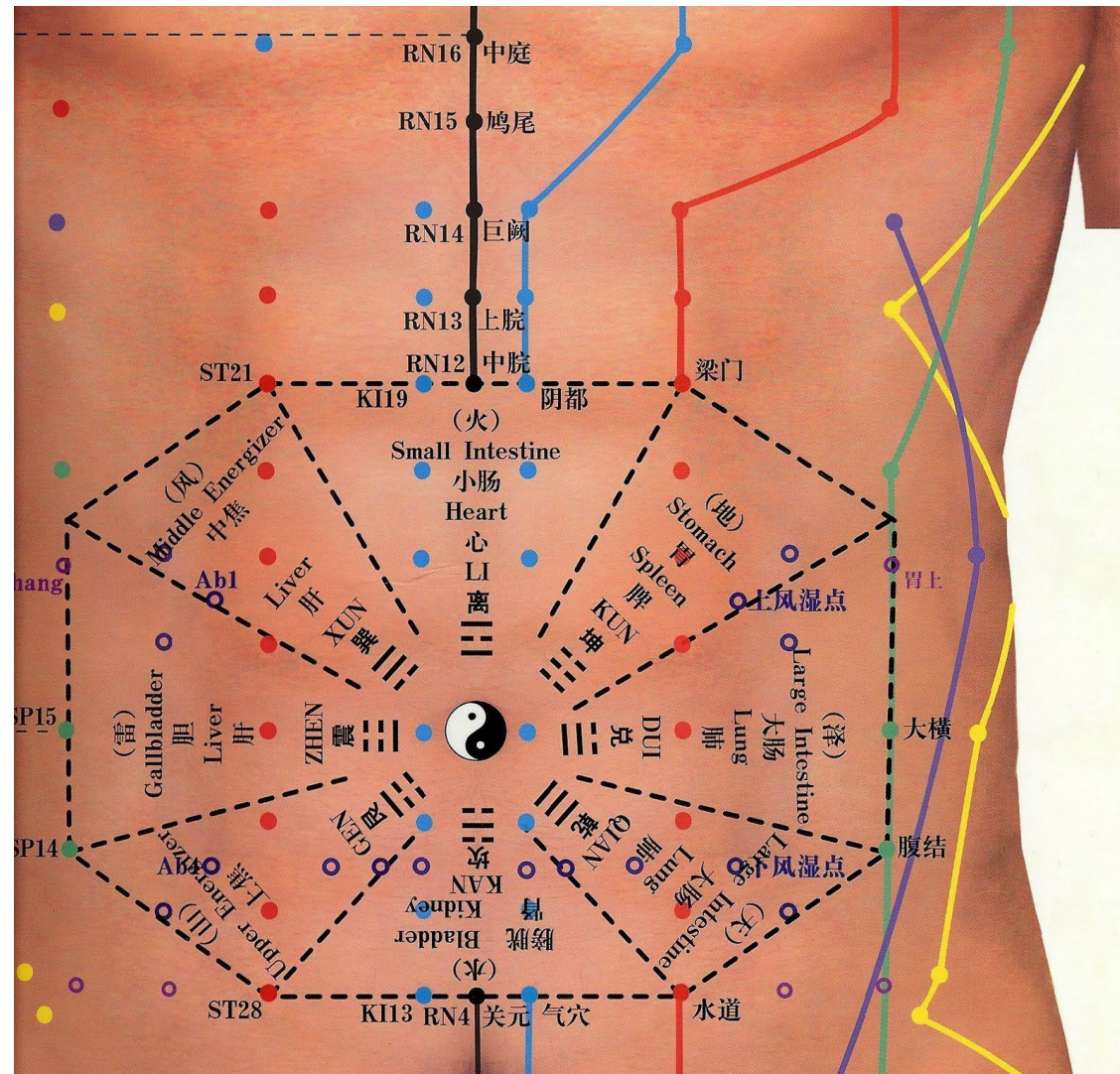


**Los antiguos maestros imaginaron un símbolo del TAIJI (lo último y lo supremo) localizado a unos 3 *cun* en torno al ombligo**

**Este tejido energético, se expresa en el cuerpo en los tres 3 jiaos/fogones**

**Jiao medio e inferior tienen relación con el abdomen y contienen órganos zangfu, a excepción de corazón y pulmón**

# EL NIVEL INTERIOR/PROFUNDO/BAGUA



# Fubuzheng

**Contraindicaciones  
Dificultades en su aplicación**

# Fubuzheng-contraindicaciones

- EMBARAZO
- ZONAS DE PIEL LESIONADAS COMO HERIDAS, SOLUCIONES DE CONTINUIDAD, INFECCIONES
- PERITONITIS
- TUMORES ABDOMINALES
- HEPATOMEGALIAS, ESPLENOMEGALIAS
- PERSONAS CON MUCHA INSUFICIENCIA DE QI/DEBILIDAD

# Fubuzheng-contraindicaciones-dificultades en su aplicación

- CIRUGÍA ESTÉTICA ABDOMINAL
- LIPOSUCCIONES EN ABDOMEN
- GRANDES CICATRICES ABDOMINALES
- OBESIDAD EXTREMA

# ESTÁNDARES DE LOCALIZACIÓN

**ENTRE ZHONGTING Ren16 y  
SHENQUE Ren8, HAY 8 CUN**

**Zhongting está en la base de la  
apéndice Xifoideas, corresponde al  
ángulo xifo-esternal, lugar donde se  
insertan las costillas seis y siete**



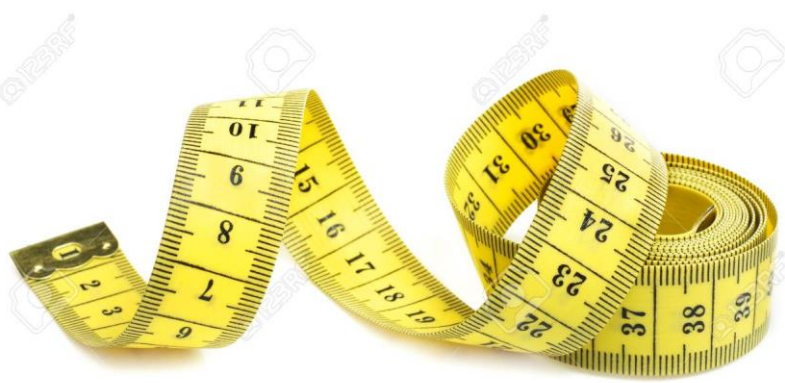
- Entre Shenque y Tianchu, hay 2 cun
- Entre Tianchu y Daheng, hay 2 cun
- Entre Daheng y Daimai, hay 2 cun
- Entre Shenque y Daimai, hay 6 cun
- Entre Qugu y Shenque hay 5 cun

**La distancia de 8 cun  
entre Zhongting y  
Shenque, se mide con el  
paciente en decúbito  
dorsal**



Dr. JOSÉ LUIS COBA C.



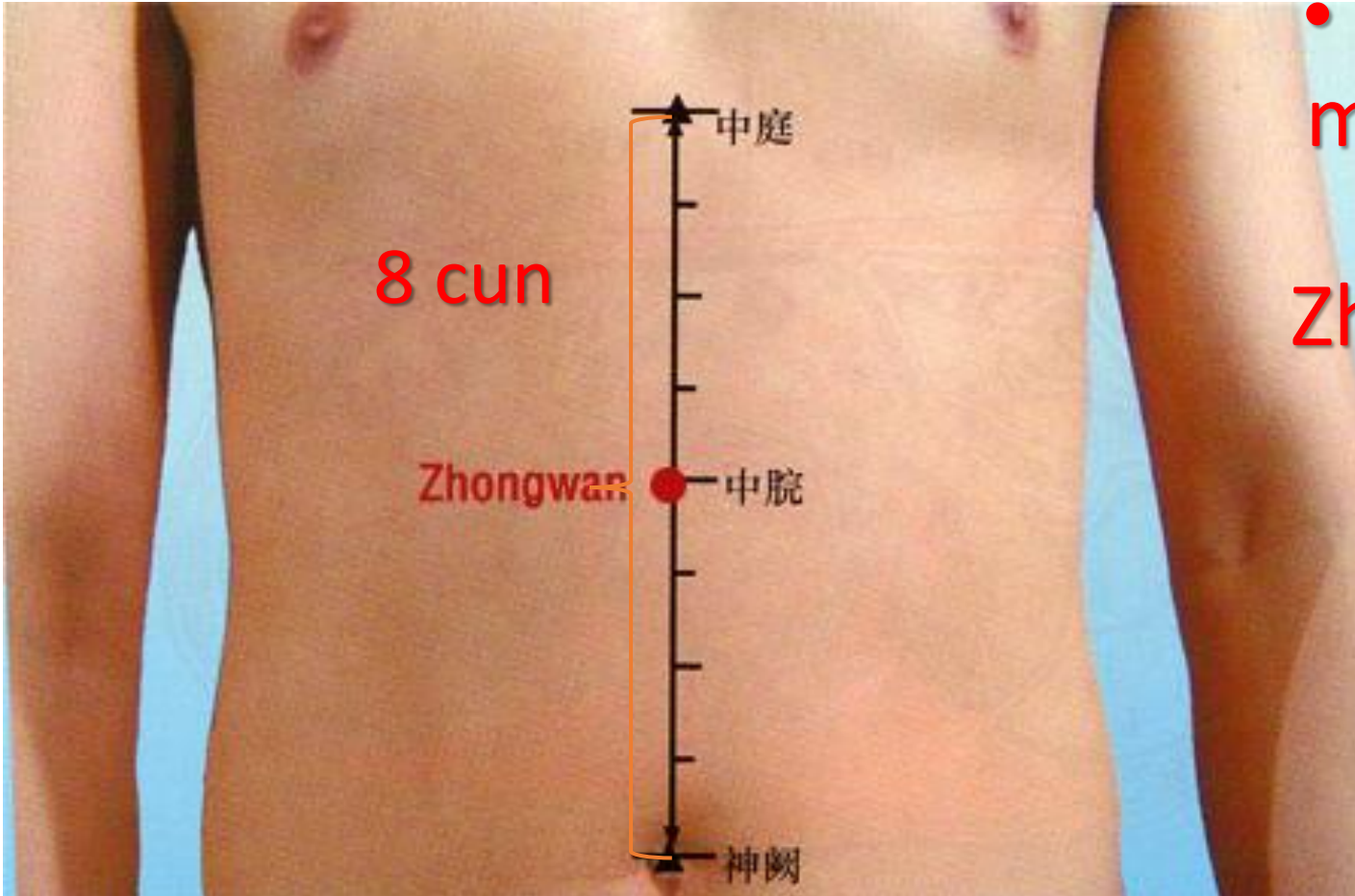


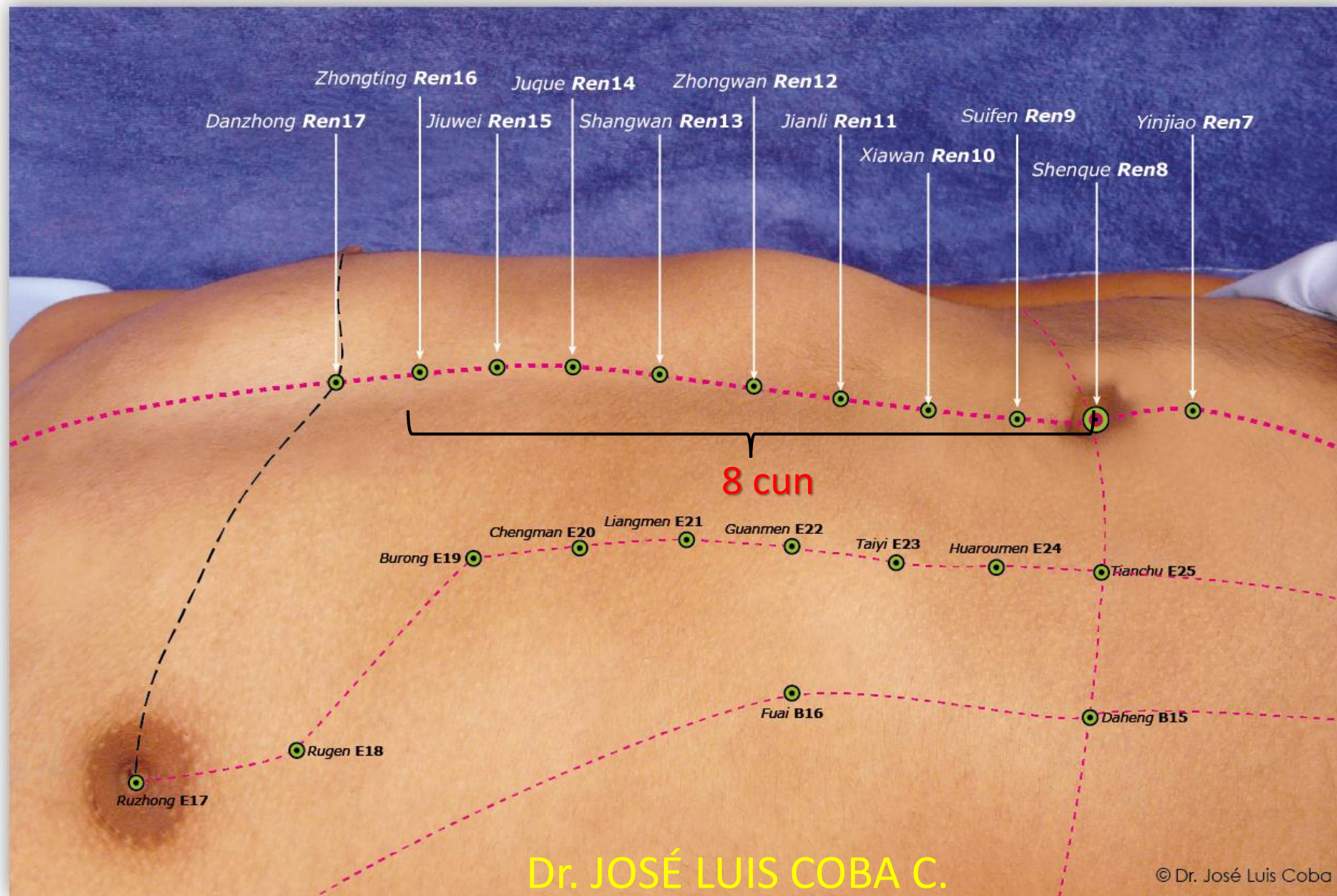
- Medir con cinta métrica la distancia entre zhongting y Shenque

- Dividir para 8

- Medir y marcar con marcador lavable los cun exactos entre Zhongting y Shenque

- Con esta técnica encontramos: Zhongwan/boca





**Shenque Ren8 - Puerta imperial**  
**Meridiano Ren - Concepción**

# Fubuzheng

Identificación de las partes  
de la corporeidad en la  
tortuga celestial





Dr. JOSÉ LUIS COBA C.

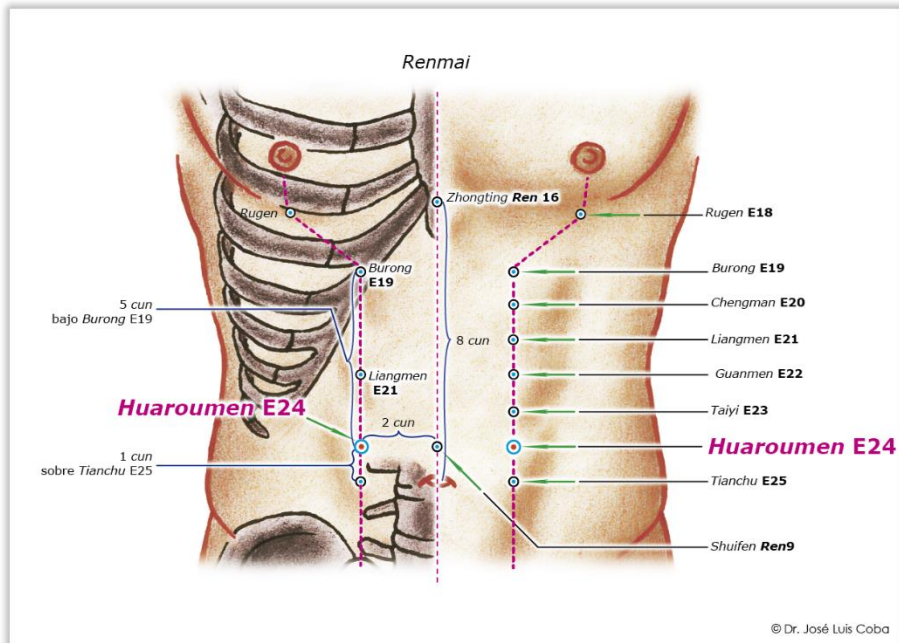
Dr. JOSÉ LUIS COBA C.



Zhongwan    boca

Ren 12

Shangwan    Región  
axial de  
la cabeza



Jianli    ORF

Ren 11    cuello

**Huaroumen E24 - Puerta de distribución de energía Tierra**  
Meridiano de Estómago Yangming del pie

RN13 上脘

KI19

ZHONGWAN

YINDU

阴都

RN12 中脘

KI18

SHIGUAN

石关

RN11 建里

JIANLI

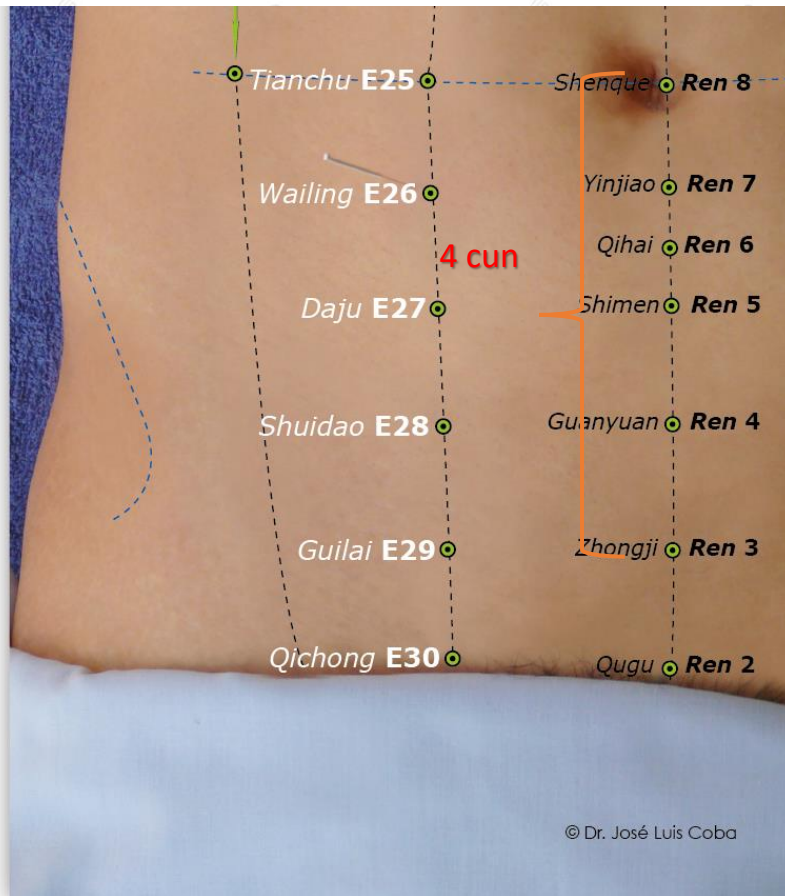
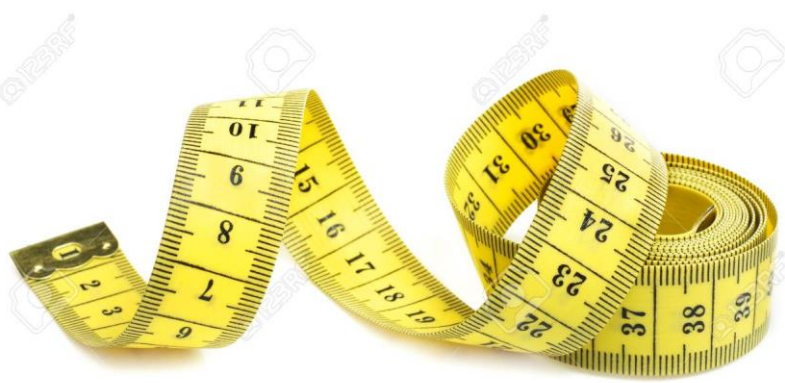
KI17

Dr. JOSÉ LUIS COBA C.

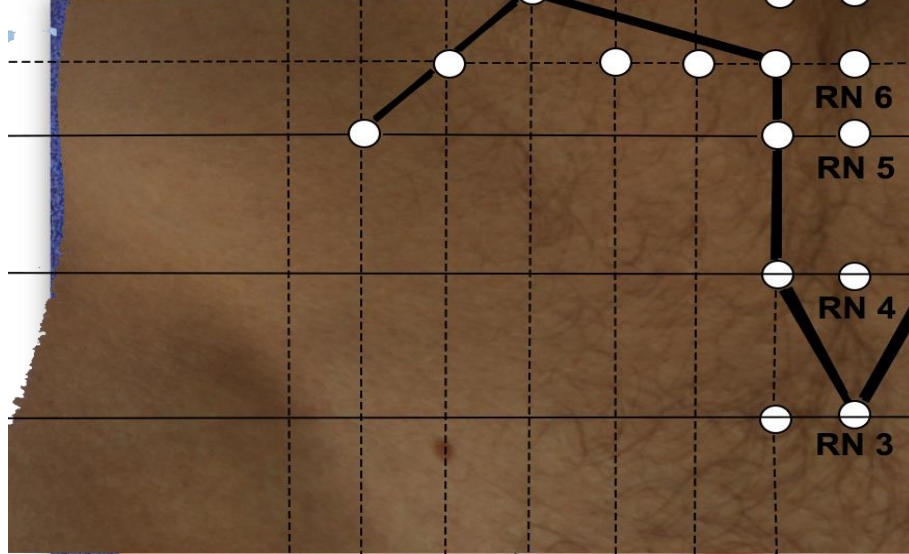
SHANQU

商曲



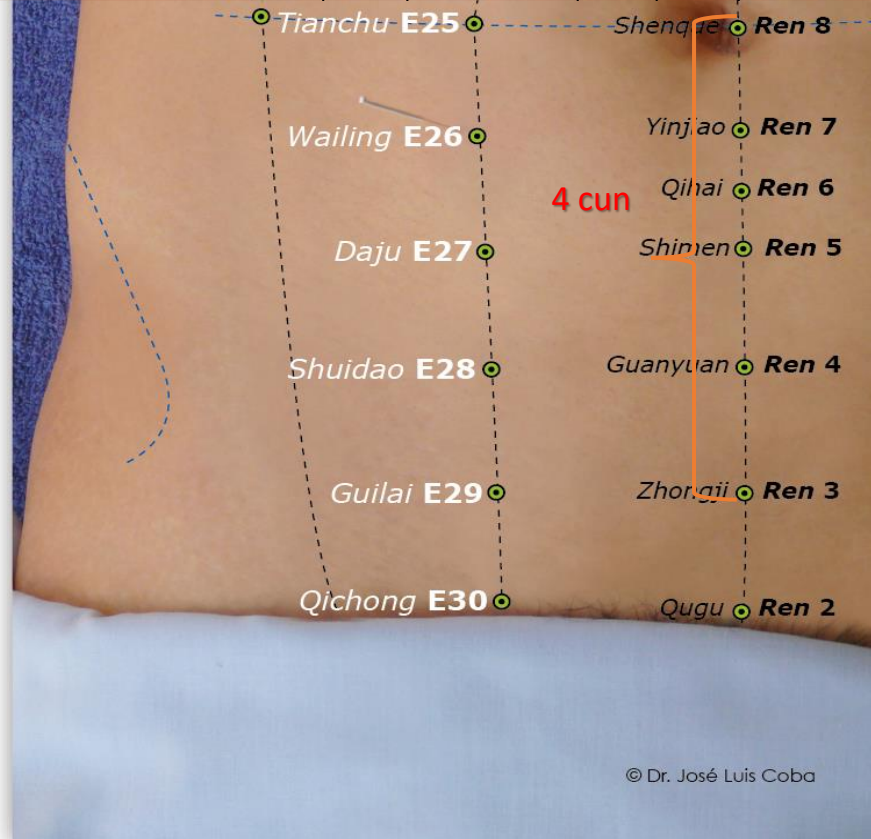


- Medir con cinta métrica la distancia entre shenque y qugu
- Dividir para 5
- Medir y marcar con marcador lavable los cun exactos entre shenque y Qugu
- Con esta técnica encontramos: Zhongji, guanyuan, qihai



Zhongji  
Ren 3

Punta  
del coxis



Guanyuan  
Ren 4

Inicio  
del  
sacro

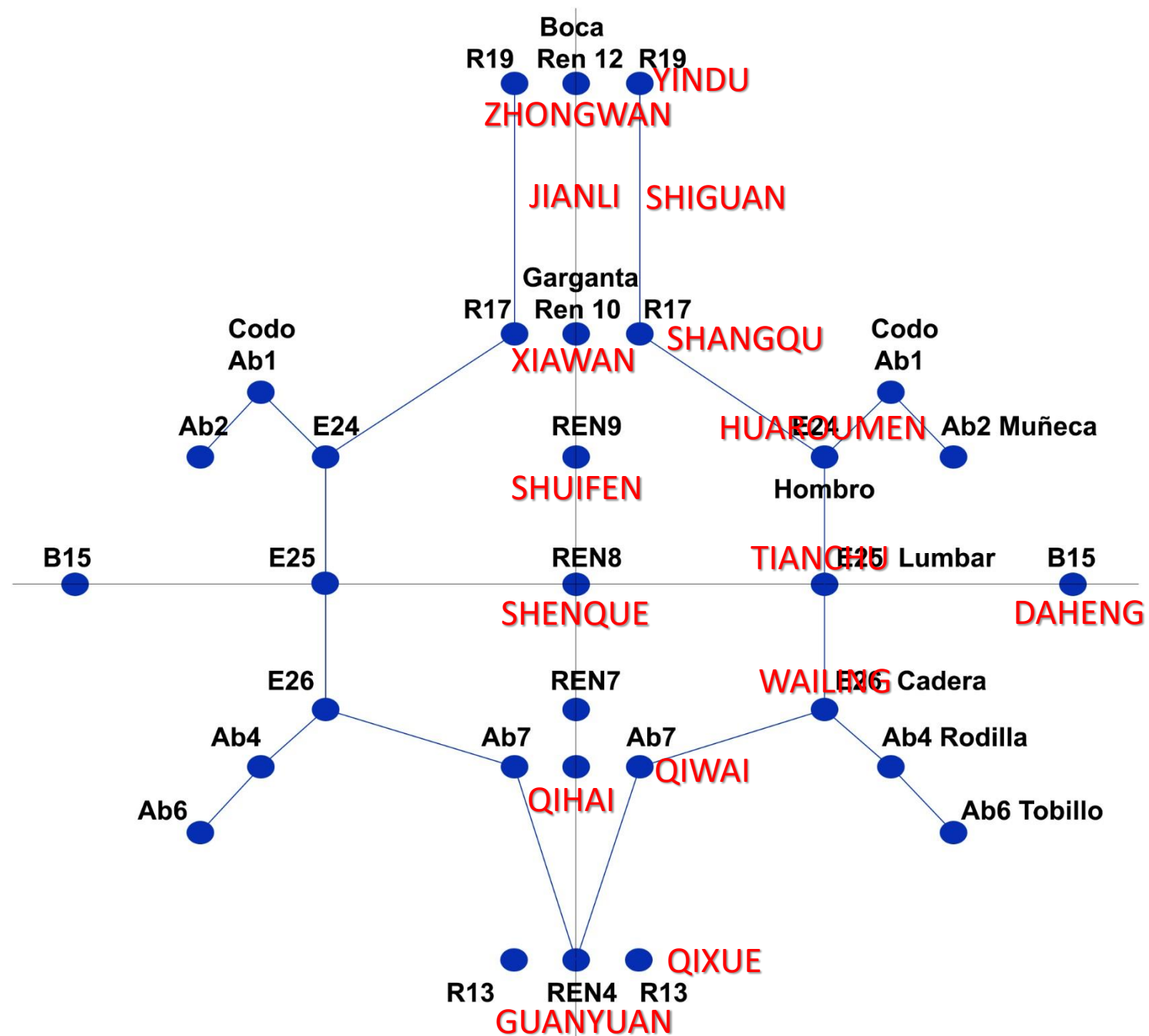
Qihai  
Ren 6

Segunda  
lumbar

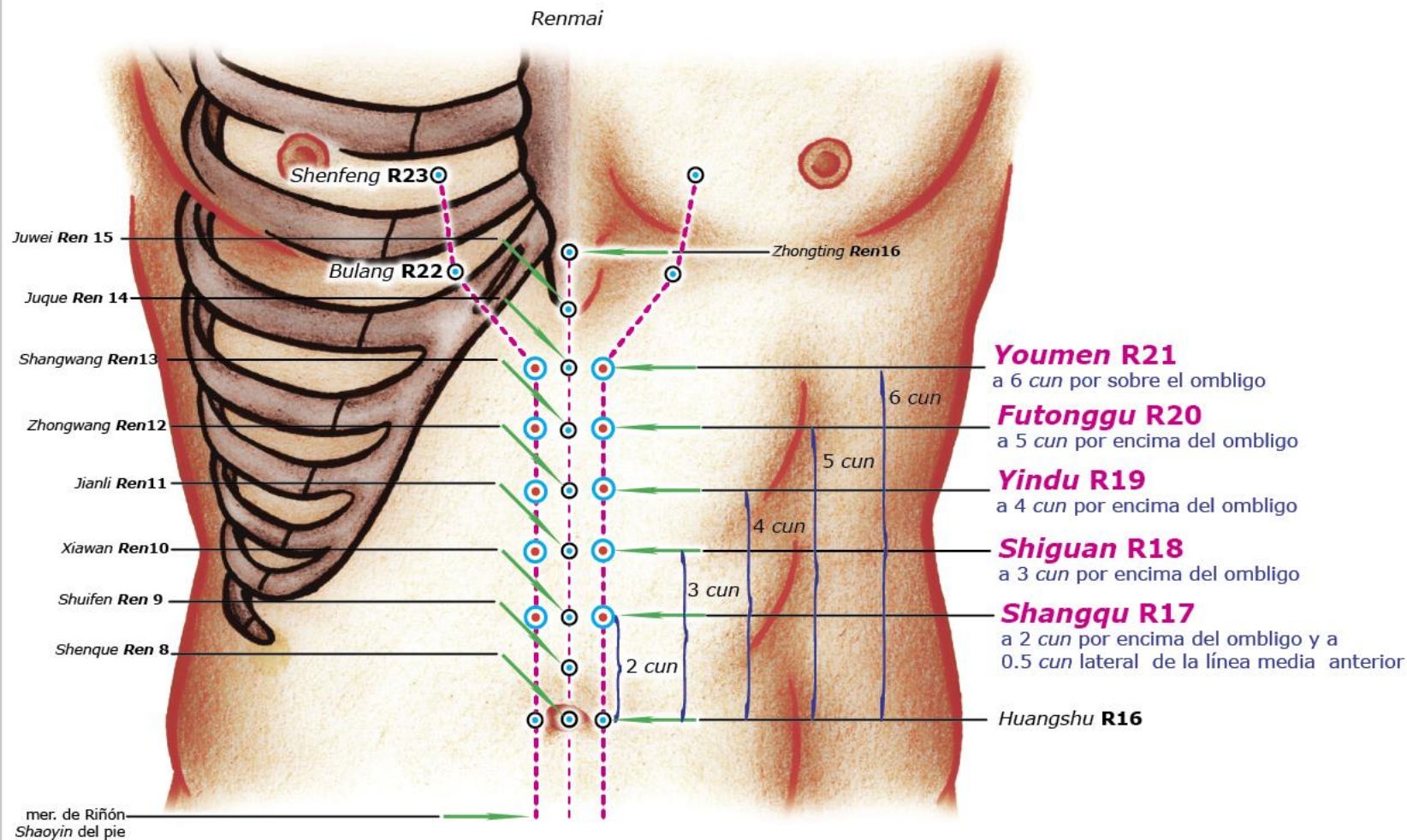
# CUELLO

- EL ÁREA QUE CORRESPONDE A **cuello** SE EXTIENDE A PARTIR DE LOS VÓRTICES **SHANGQU-Rñ 17-CUENTAGOTAS DE LA CURVATURA HASTA LA ALTURA DEL VÓRTICE ZHONGWAN-Ren12-CAVIDAD CENTRAL**







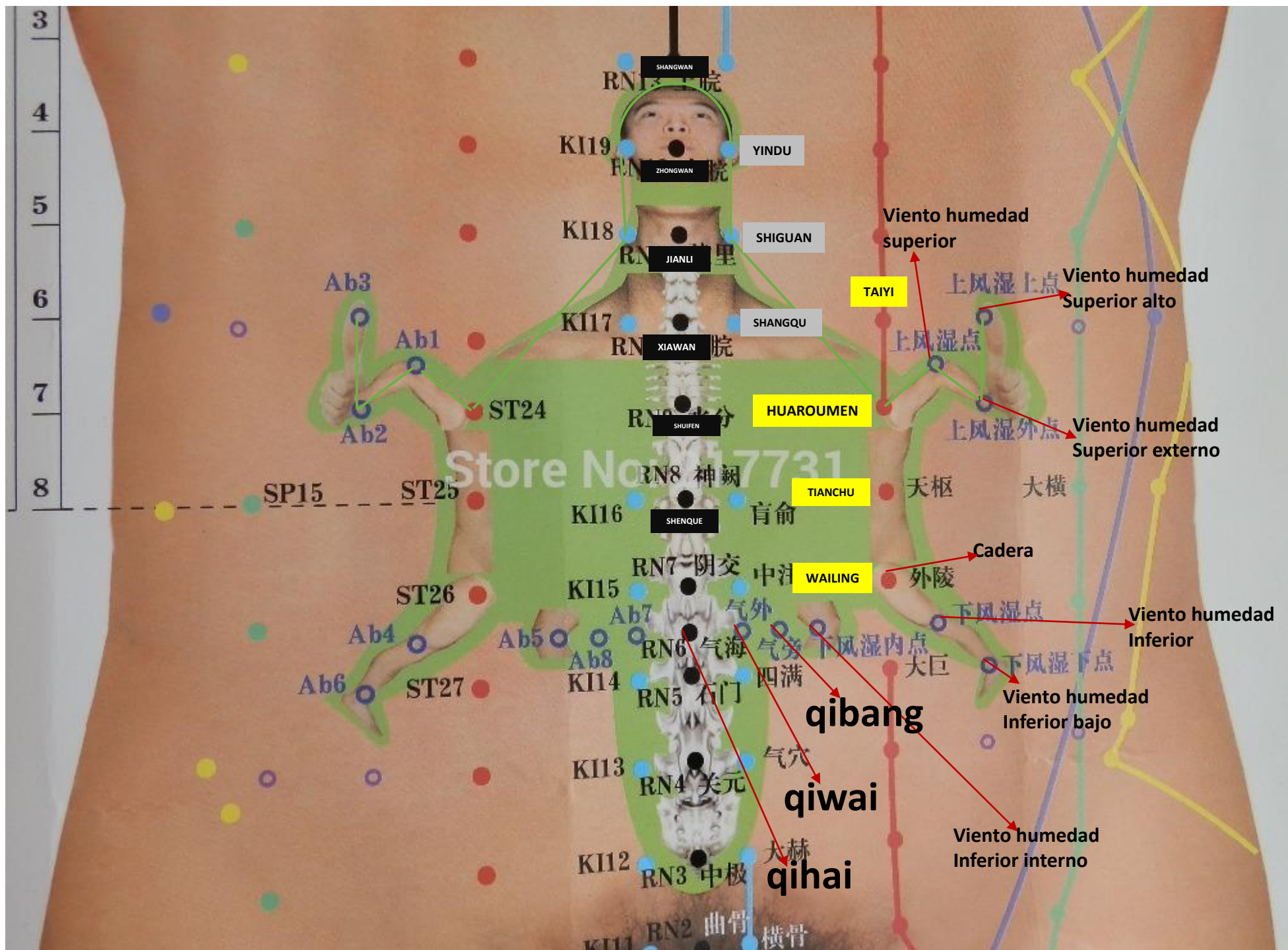


© Dr. José Luis Coba

**Shangqu R17 - Cuentagotas de la curvatura - Shiguan R18 - Obstáculo de piedra**  
**Yindu R19 - Metrópoli del Yin - Futonggu R20 - Valle de conexión del abdomen**  
**Youmen R21 - Puerta del pasadizo - Meridiano de Riñón Shaoyin del pie**







# XIAWAN-Ren10-Cavidad inferior



- CORRESPONDE A LA **SÉPTIMA VÉRTEBRA CERVICAL**
- TRATA ESTADOS RELACIONADOS CON ESTA REGIÓN ANATÓMICA



# SHANGQU-Rñ17-CUENTAGOTAS DE LA CURVATURA



- 0,5 cun lateral a Xiawan-Ren 10-Cavidad inferior y 2 cun por sobre el ombligo
- TRATA PROBLEMAS DE CUELLO, HOMBROS

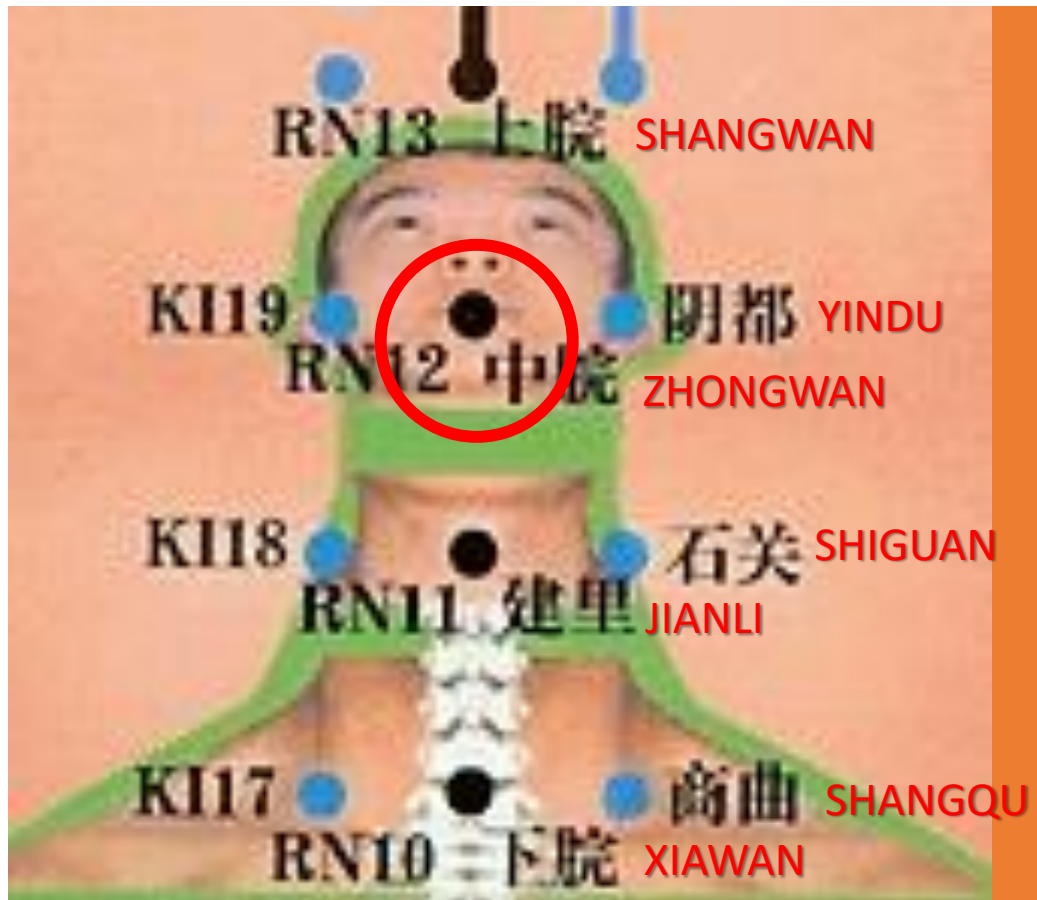


- Shangqu Rñ 17-  
Cuentagotas de la  
curvatura,  
correspondería a la  
séptima cervical
- Se encuentra a la  
altura de Xiawan-Ren  
10-Cavidad inferior  
**QUE IGUALMENTE  
CORRESPONDE A LA  
SÉPTIMA CERVICAL**



- Zhongwan-Ren 12- Cavidad central corresponde a la unión entre cara y cuello, a la altura de la **boca**, se encuentra a la altura de Yindu-Rñ 19- Metrópoli del Yin

# ZHONGWAN-Ren 12-Cavidad central



- 4 CUN POR SOBRE SHENQUE
- **TRATA PATOLOGÍA DE LA CAVIDAD ORAL**
- LABIOS, DIENTES, NARIZ, ENFERMEDADES DEL ROSTRO Y DE LA CABEZA

Dr. JOSÉ LUIS COBA C.



# Zhongwan

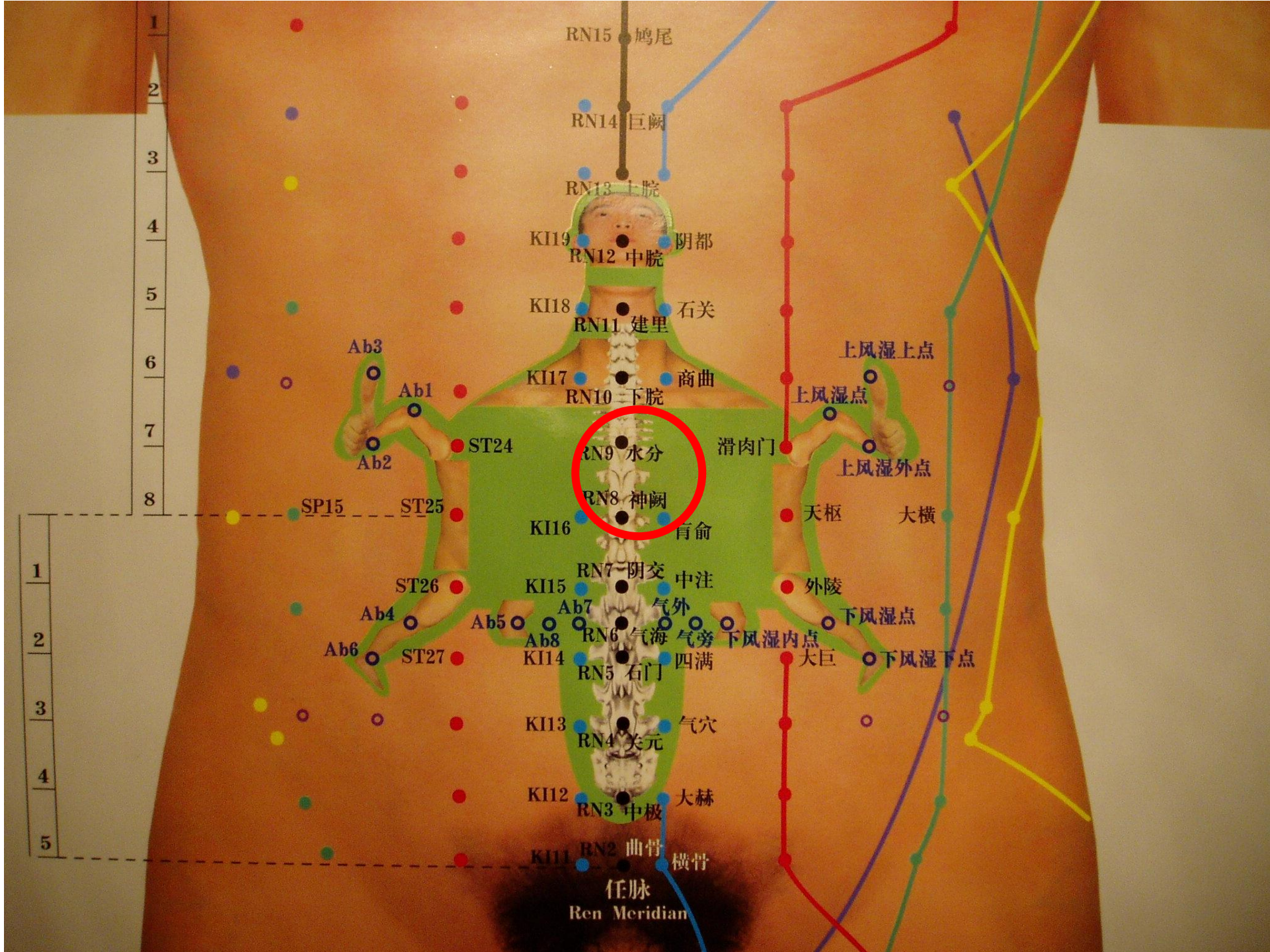


# SHUIFEN-Ren 9-SEPARACIÓN DE LAS AGUAS

- 1 cun sobre Shenque-Ren 8- Puerta imperial
- **METABOLIZA Y DRENA EL AGUA (MOXAR EN EDEMA)**
- **EN ACUPUNTURA DEL ABDOMEN**
  - **REDUCE LA INFLAMACIÓN**
  - **ALIVIA EL DOLOR**







# EXTREMIDADES SUPERIORES

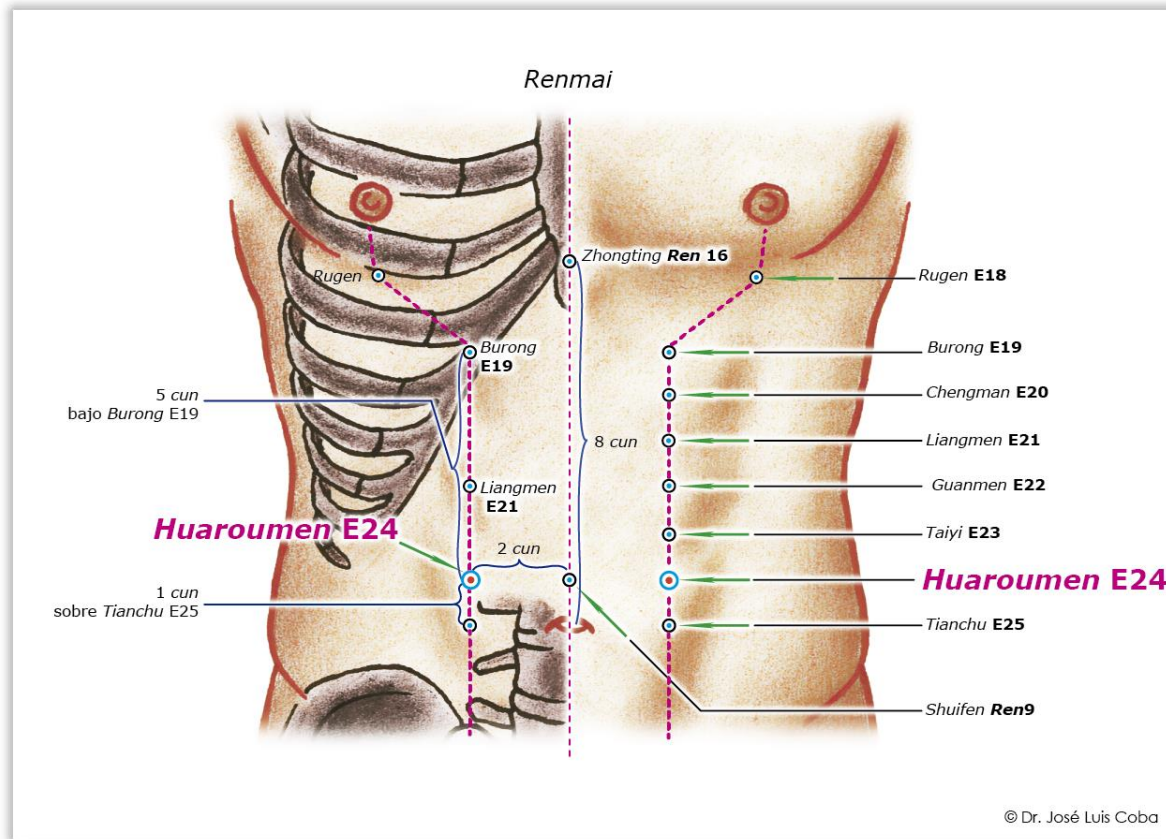


- Las extremidades superiores que empiezan en los **HOMBROS**, se encuentran a la altura de **HUAROUMEN E 24-PUERTA DE LA ENERGÍA DE LA TIERRA**
- El **CODO**, corresponde al vórtice propio de este microsistema, llamado **VÓRTICE VIENTO HUMEDAD SUPERIOR**, ubicado a 0.5 cun superior y externo a Huaroumen-E 24



- Las extremidades superiores que empiezan en los **HOMBROS**, se encuentran a la altura de **HUAROU MEN E 24-PUERTA DE LA ENERGÍA DE LA TIERRA**

# HUAROUMEN-E 24-PUERTA DE LA ENERGÍA DE LA TIERRA



- 2 CUN LATERAL A REN MAI Y 1 CUN POR SOBRE LA ALTURA DEL OMBLIGO
- TRATA **PROBLEMAS DE LOS LADOS DE LA CINTURA** ( esto como Huaroumen)

**Huaroumen E24 - Puerta de distribución de energía Tierra**  
Meridiano de Estómago *Yangming* del pie



KI18 石关  
RN11 建里

KI17 商曲  
RN10 下脘

ST24  
RN9 水分

ore No. 17731  
RN8 神阙

KI16 盲俞

KI15 中注  
RN7 阴交

上风湿上点

上风湿点

上风湿外点

天枢

大横

外陵

下风湿点

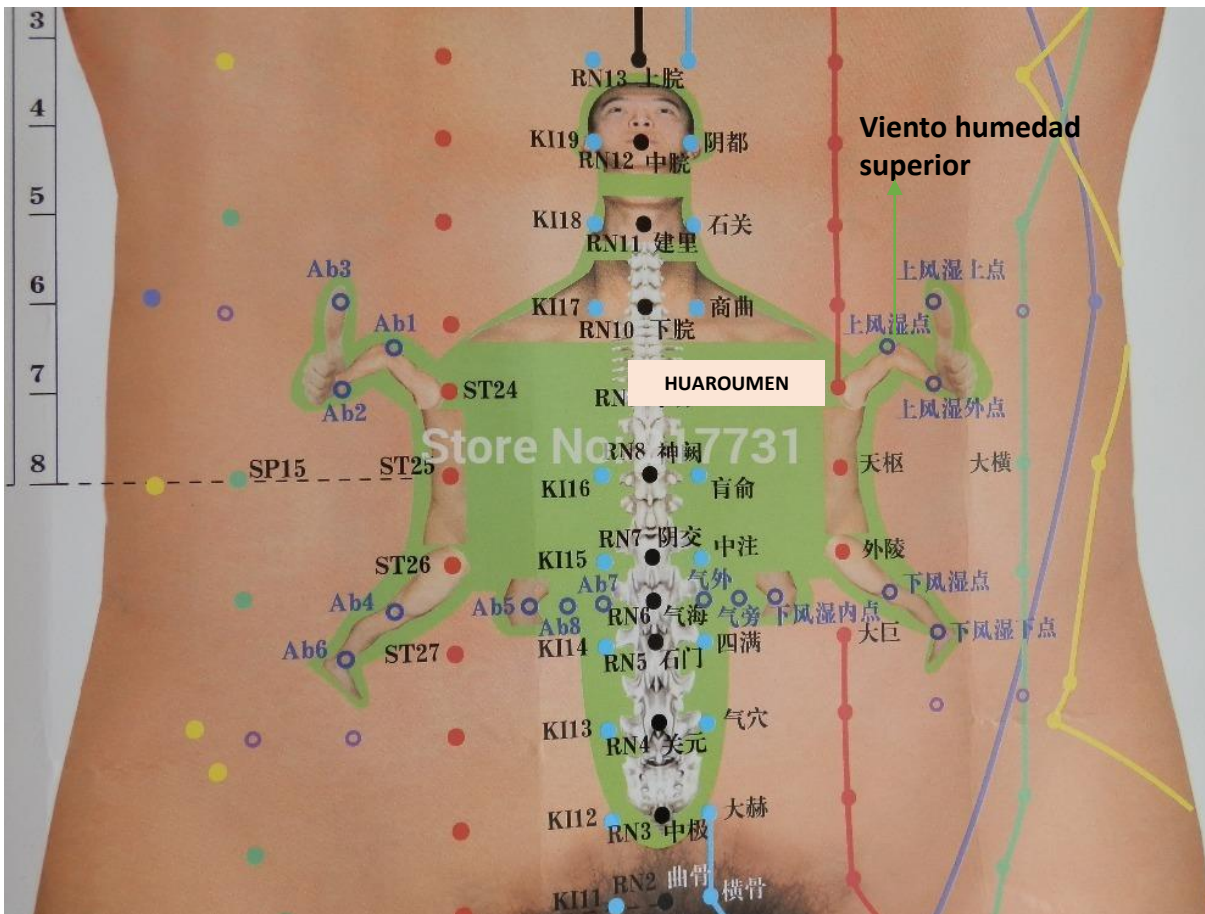


- La **MUÑECA** corresponde al **VÓRTICE VIENTO HUMEDAD SUPERIOR EXTERNO**, localizado a 1 cun externo a nivel de huaroumen E24

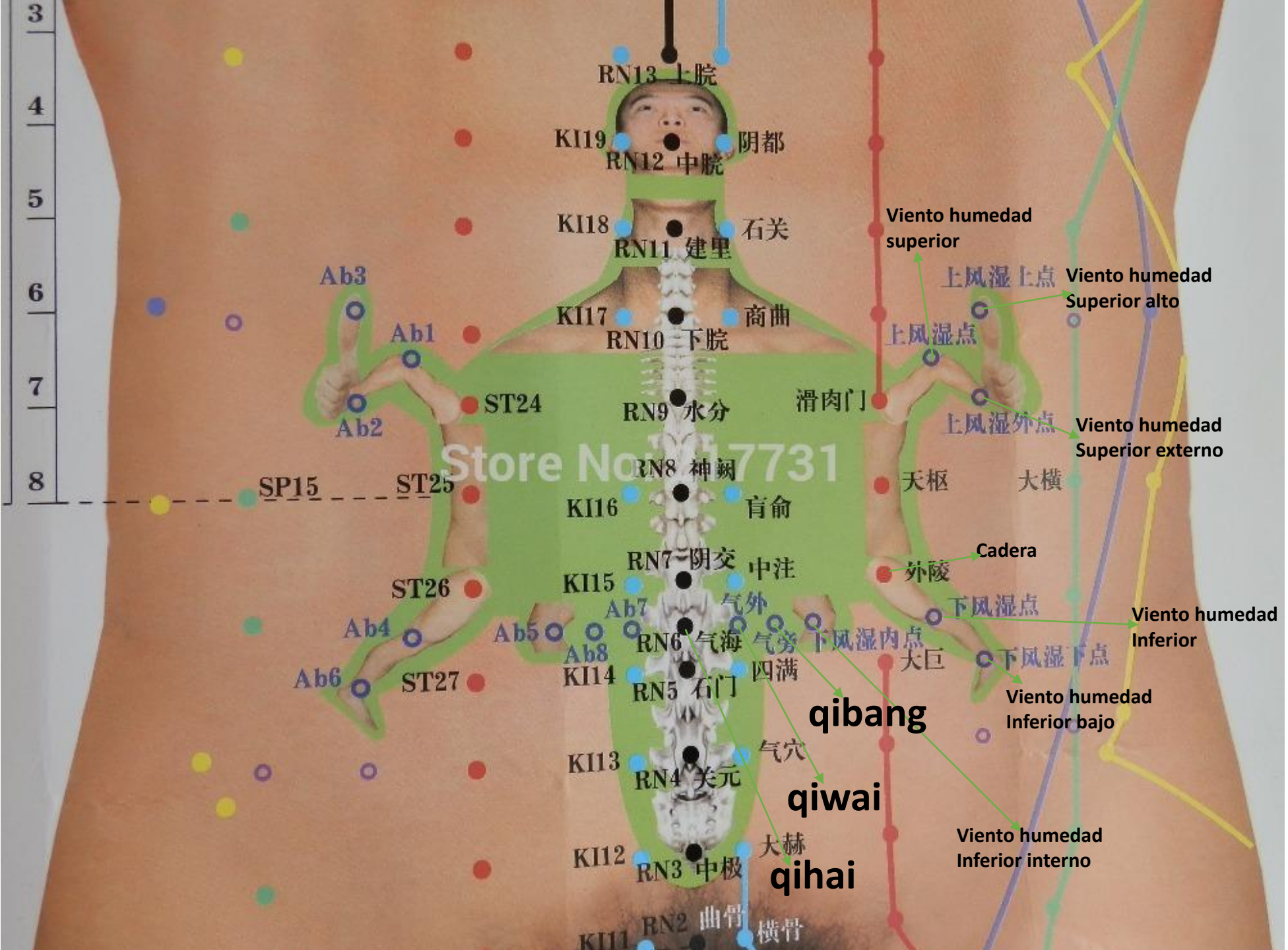
- **EL EXTREMO DEL DEDO PULGAR**, corresponde al **VÓRTICE VIENTO HUMEDAD SUPERIOR ALTO**, localizado a 1 cun externo a nivel de taiyi E23



# VÓRTICE VIENTO- HUMEDAD SUPERIOR

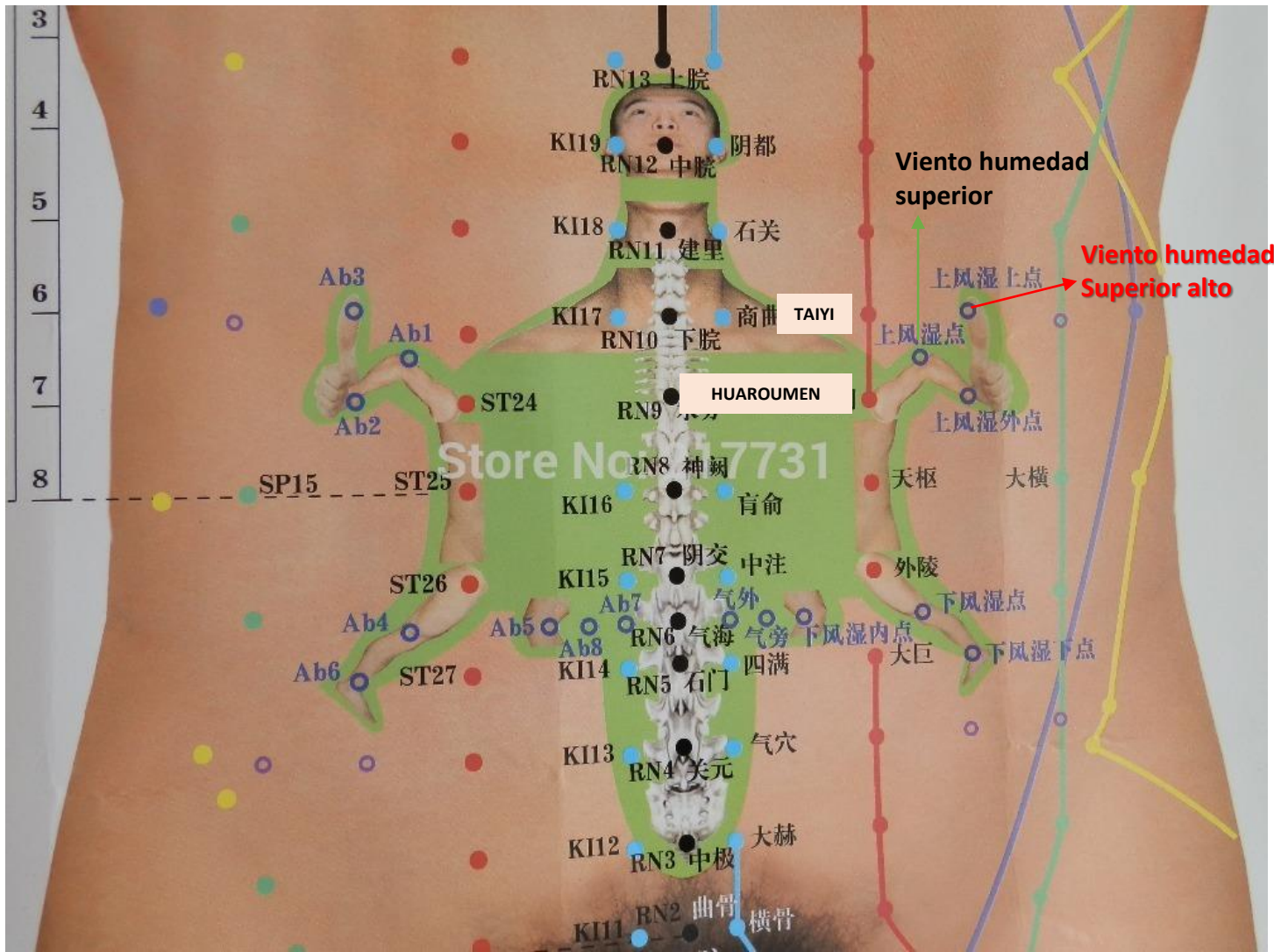


0,5 cun por fuera y  
por arriba de  
HUAROUMEN-E  
24-Puerta de la  
energía de la  
Tierra;  
corresponde a la  
**región del codo**





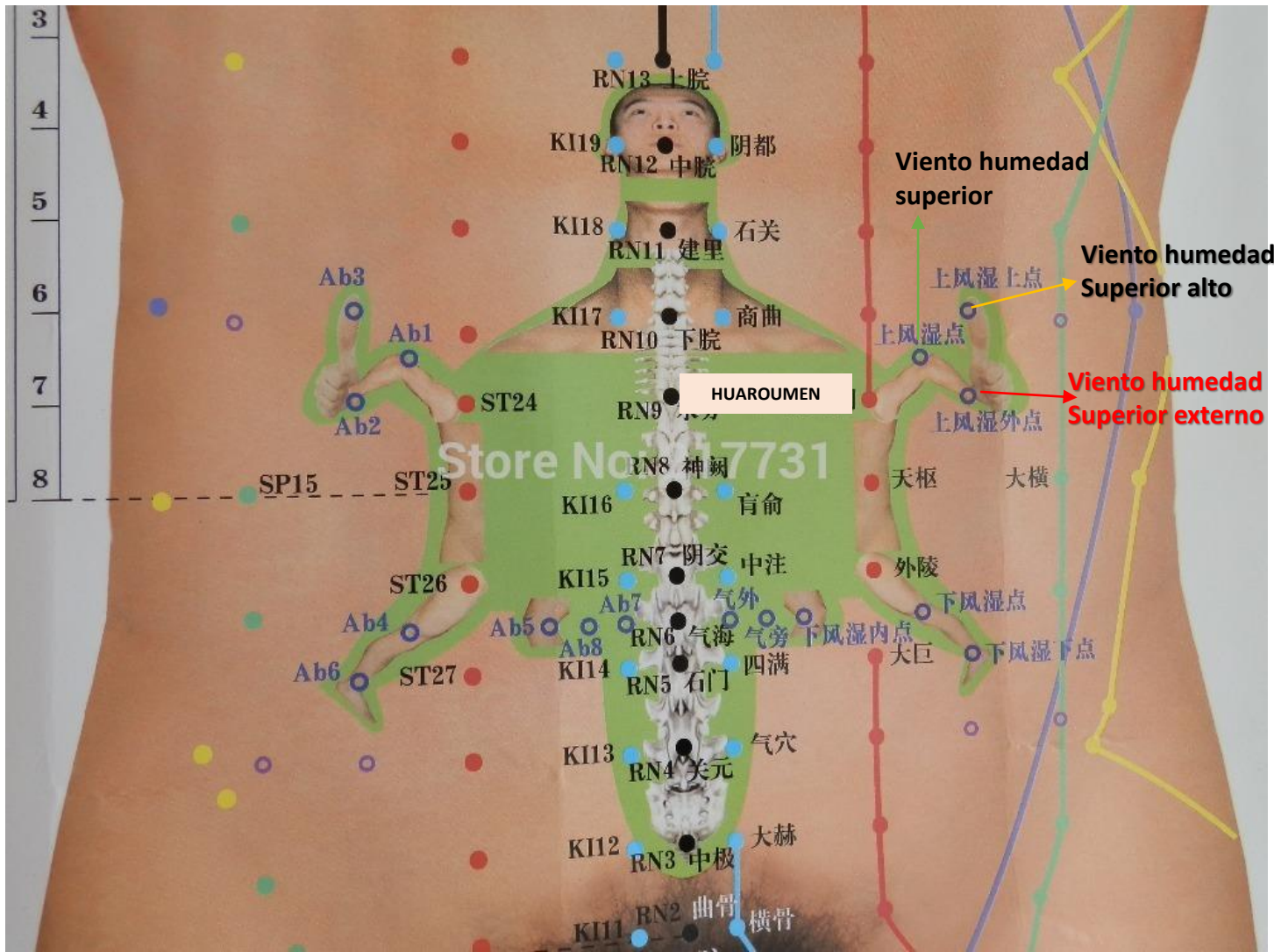
# VÓRTICE VIENTO-HUMEDAD SUPERIOR ALTO



- 0,5 cun por fuera y por arriba del vórtice Viento-Humedad superior; corresponde a **dedos y dedo pulgar**
- **1 cun por fuera de Taiyi**



# VÓRTICE VIENTO HUMEDAD SUPERIOR EXTERNO



- 0,5 cun por fuera y por debajo del vórtice Viento-Humedad superior; corresponde a la **región de la muñeca**
- **1 cun por fuera de Huaroumen**



KI18

RN11 建里

石关

Viento humedad superior alto/pulgar

KI17

RN10 下脘

商曲

TAIYI

Viento humedad superior/codo

24

RN9 水分

HUAROU MEN

Viento humedad inferior externo/muñeca

re No 7731

RN8 神阙

TIANCHU

天枢

大横

KI16

盲俞

KI15

RN7 阴交

中注

WAILING

外陵

# TIANCHU E25-EJE CELESTIAL

- Corresponde a la región  
costal y región  
Lateral-flancos





RN10 下腕

RN9 水分

RN8 神阙

KI16

育俞

RN7 阴交

中注

KI15

Ab7

气旁

RN6 气海

四满

Ab8

KI14

RN5 石门

TIANCHU

滑肉门

天枢

大横

外陵

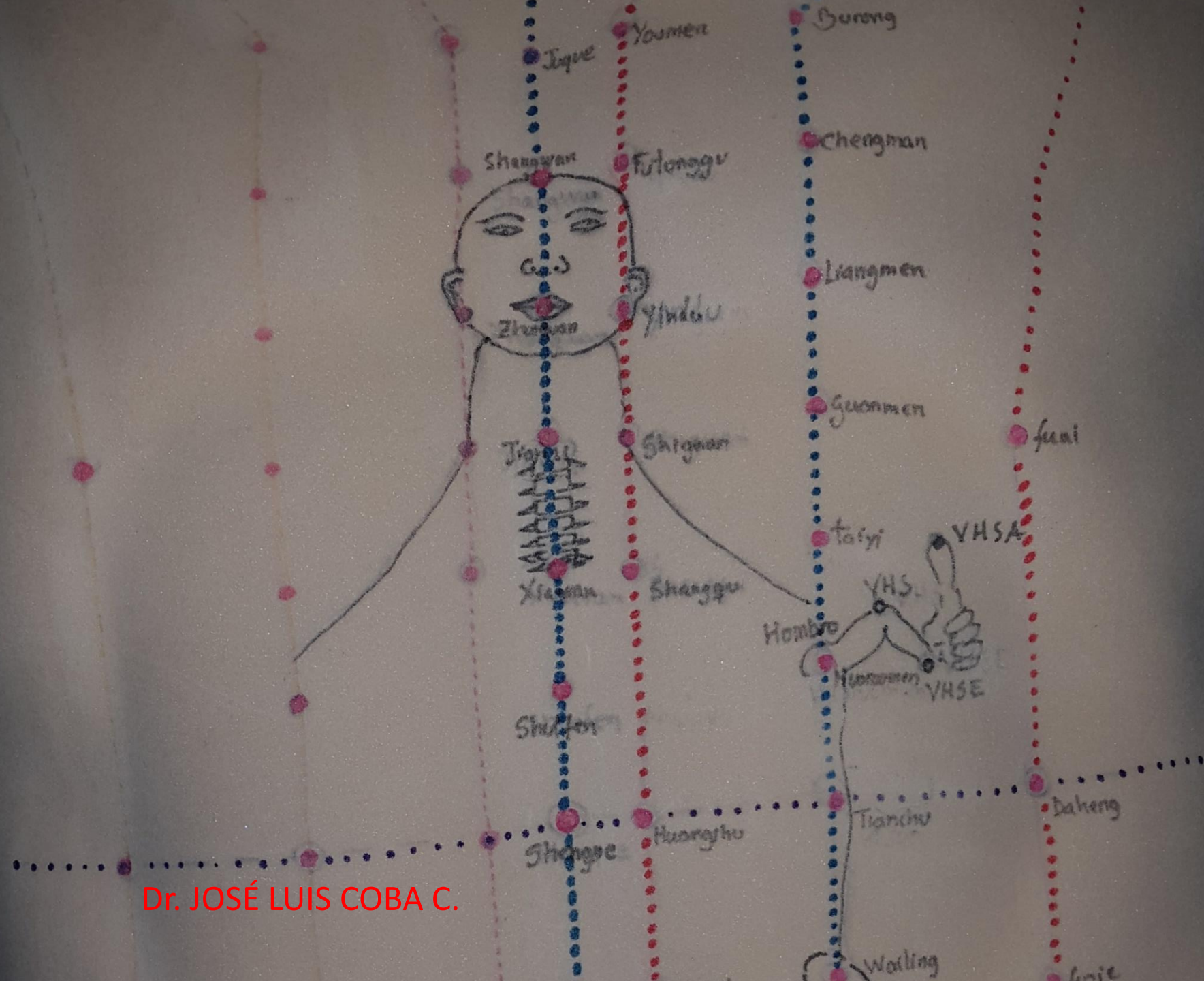
下风湿点

下风湿内点

下风湿下点

下风湿点

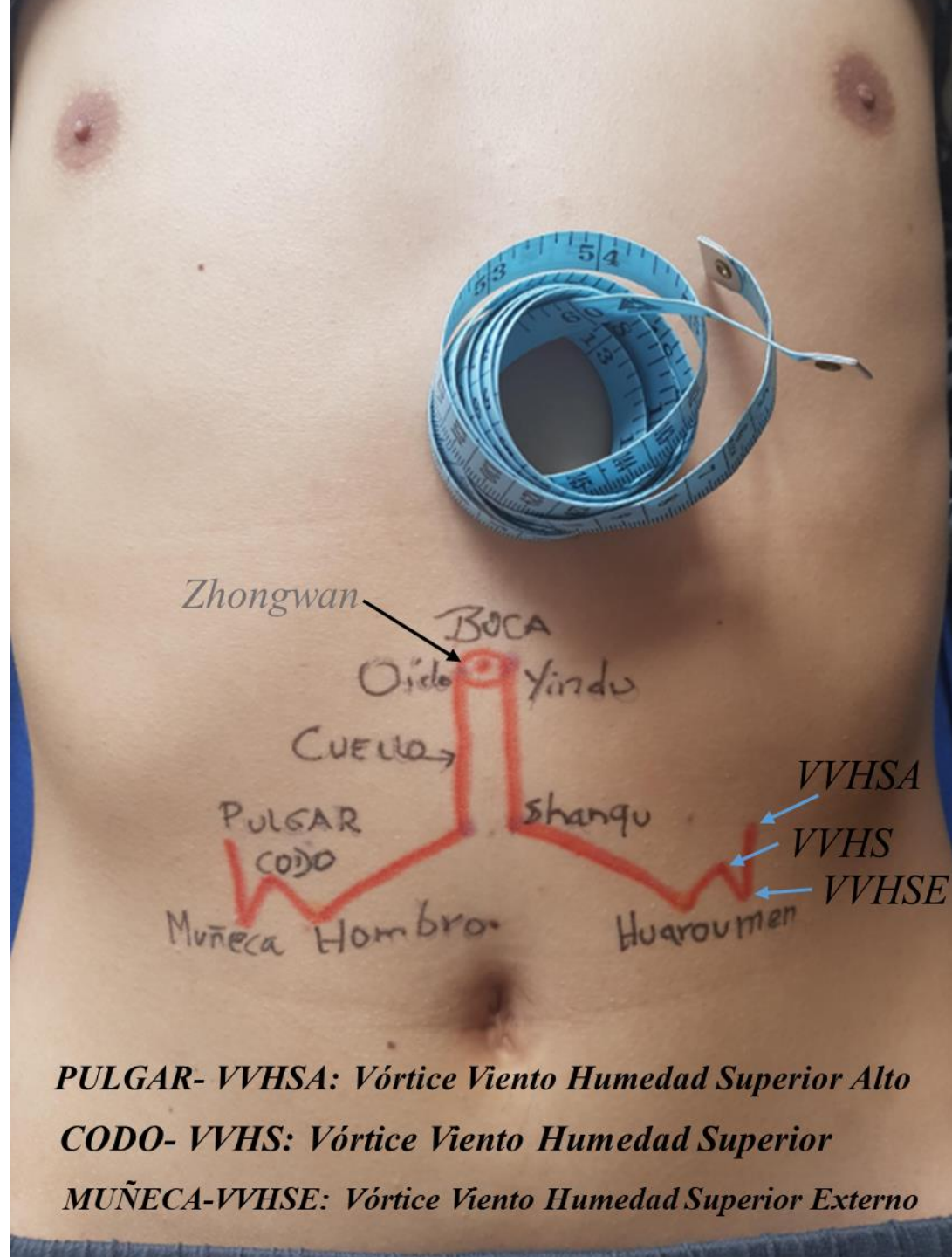
下风湿点



Dr. JOSÉ LUIS COBA C.



- **Ejercicios**
- **Fallas/aciertos/sugerencias**



**PULGAR- VVHSA:** *Vórtice Viento Humedad Superior Alto*

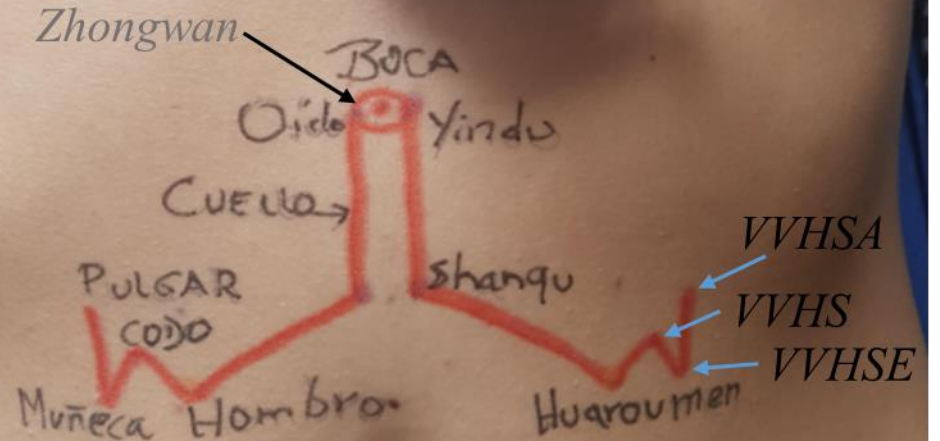
**CODO- VVHS:** *Vórtice Viento Humedad Superior*

**MUÑECA-VVHSE:** *Vórtice Viento Humedad Superior Externo*

- AL PARECER LA MEDICIÓN ENTRE RENMAI Y MERIDIANO DE RIÑÓN NO ES CORRECTA, no hay 0,5 cun entre Renmai y Shaoyin del pie

Dr. JOSÉ LUIS COBA C.

Si se compara la foto de la derecha con la De la izquierda, se ve que la distancia Entre Renmai y Shaoyin del pie, en el un Caso (derecha), es equivocada.



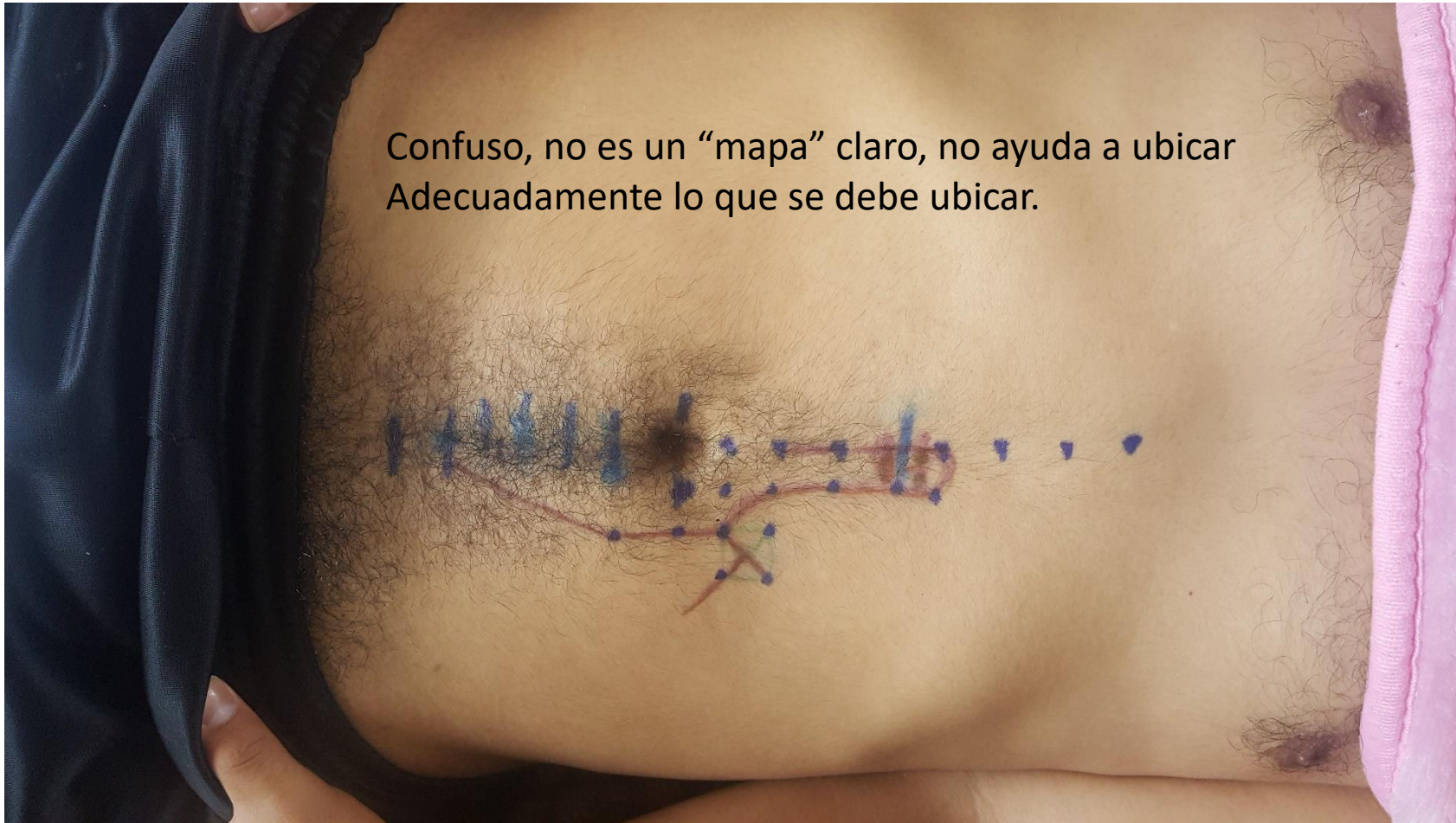
**PULGAR- VVHSA:** *Vórtice Viento Humedad Superior Alto*

**CODO- VVHS:** *Vórtice Viento Humedad Superior*

**MUÑECA-VVHSE:** *Vórtice Viento Humedad Superior Externo*



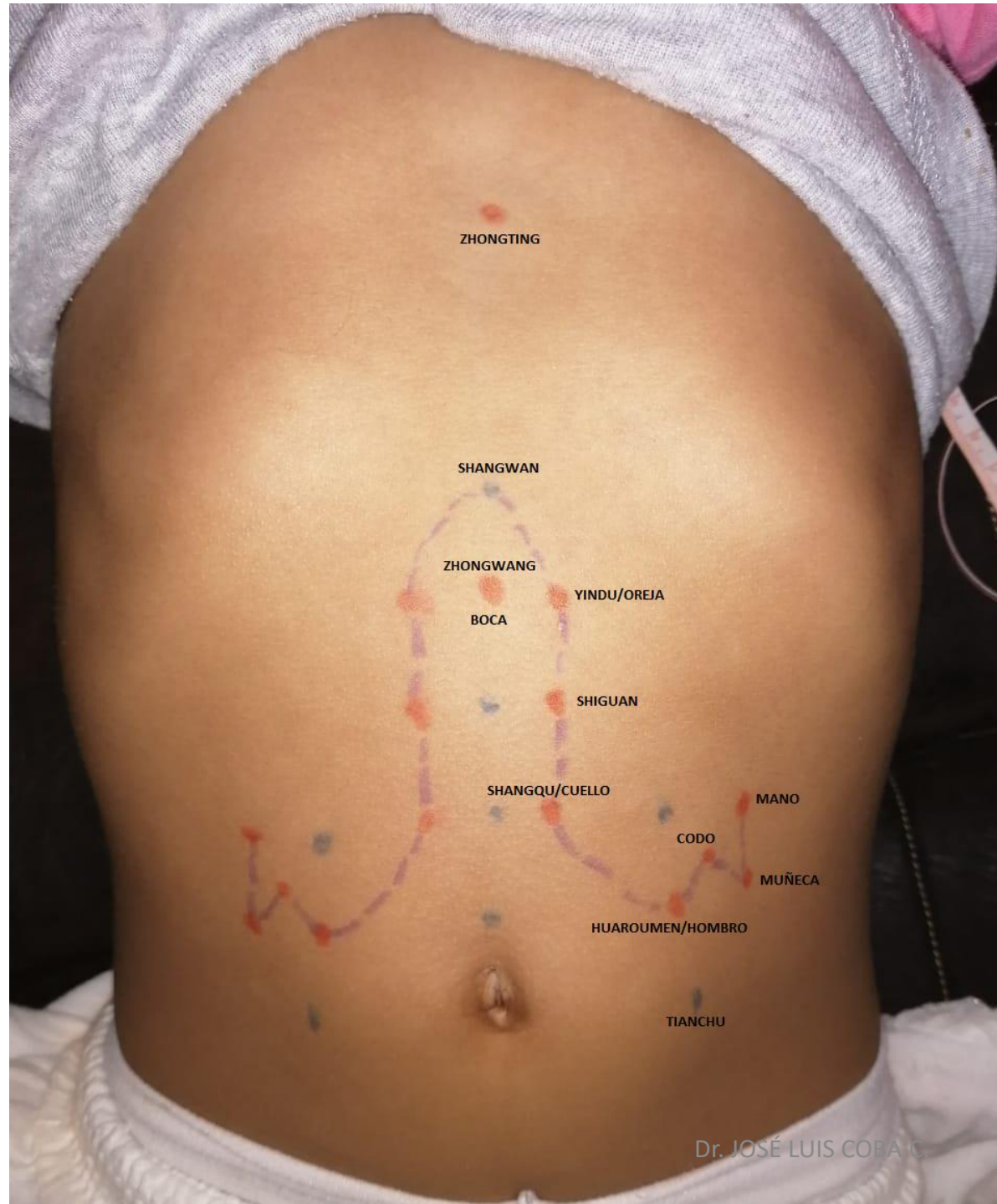
# FUBUZHENG





Marcador muy grueso, distancias entre renmai, shaoyin y yangming incorrectas





Observar la  
distancia entre  
Renmai,  
Shaoyin y  
Yangmin, parece  
que entre ellos  
hay 1/3



- Distancias entre Renmai y Shaoyin, no están bien medidas.

# FUBUZHENG

Mejor relación entre meridianos, el marcador más fino ayuda a una  
Mejor ubicación







# FUBUZHENG

- A pesar de que el marcador no ayuda, se ve una medición adecuada entre meridianos



La distancia en cun, entre Renmai  
Y Yangming del pie es equivocada  
Mirar la relación entre Renmai y  
El borde del abdomen.





Dr. JOSÉ LUIS COBA C.

Dr. JOSÉ LUIS COBA C.

# EXTREMIDADES INFERIORES

# LA COLA DE LA TORTUGA

- La cola empieza a partir de los vórtices **QIPANG** extraordinarios, localizados **a la altura de QIHAI Ren 6 y a 0.5 cun lateral a éstos.**
- La cola se extiende hasta la altura del vórtice **GUANYUAN Ren 4-Control principal** y **ZHONGJI Ren 3-Soporte central**



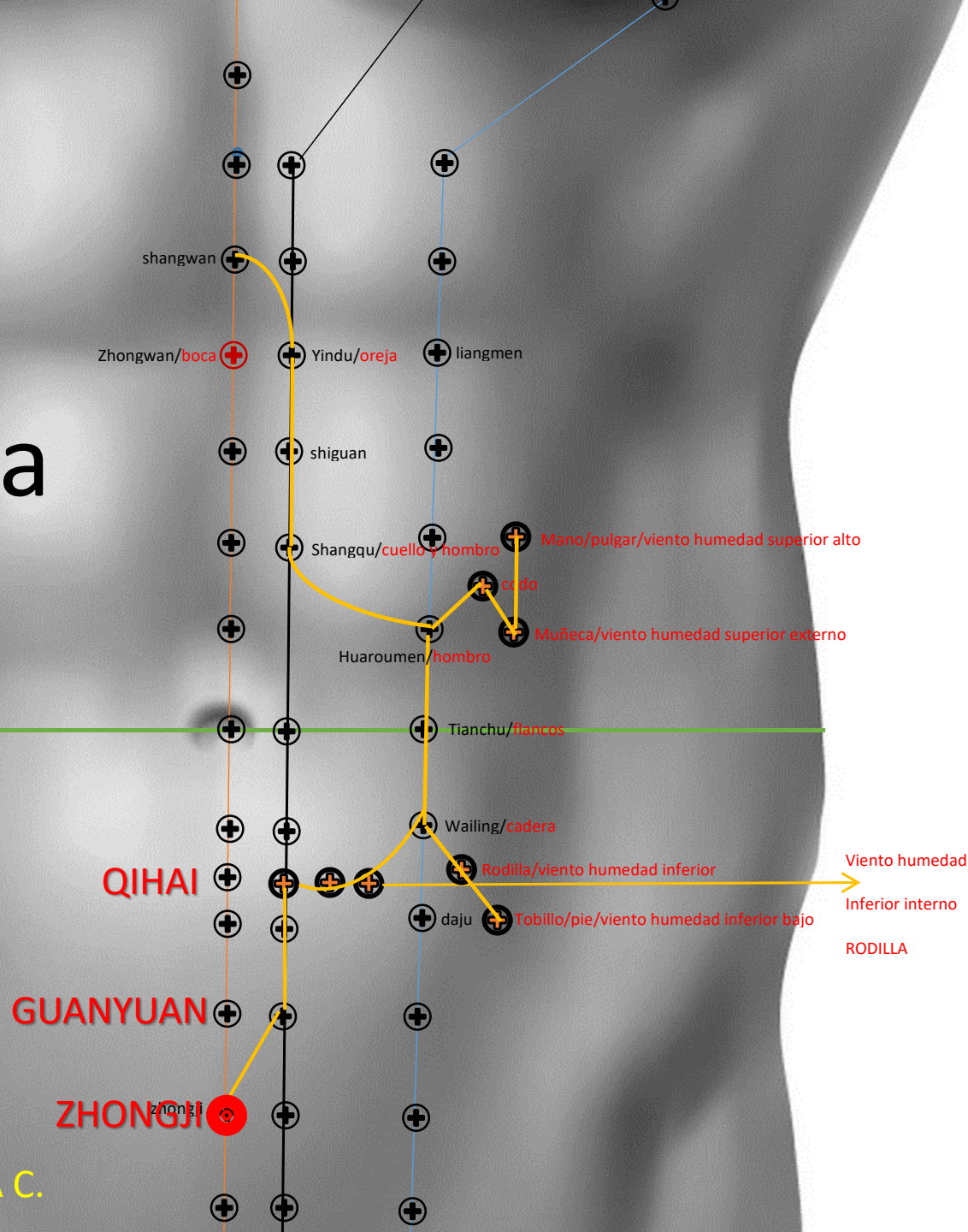
# COLA

Correspondería  
a los vórtices

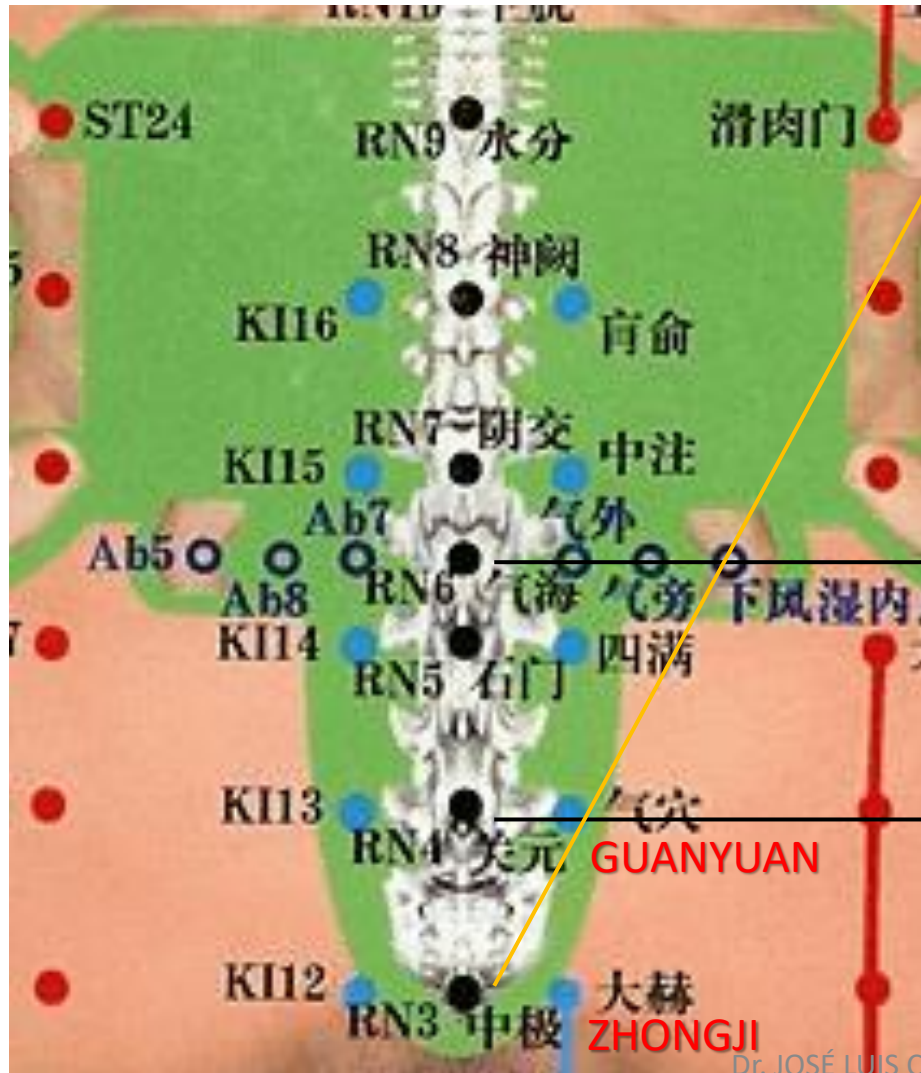
Zhongji

Guanyan

Qihai



# Fubuzheng – cola de la tortuga celestial



Zhongji  
Ren 3

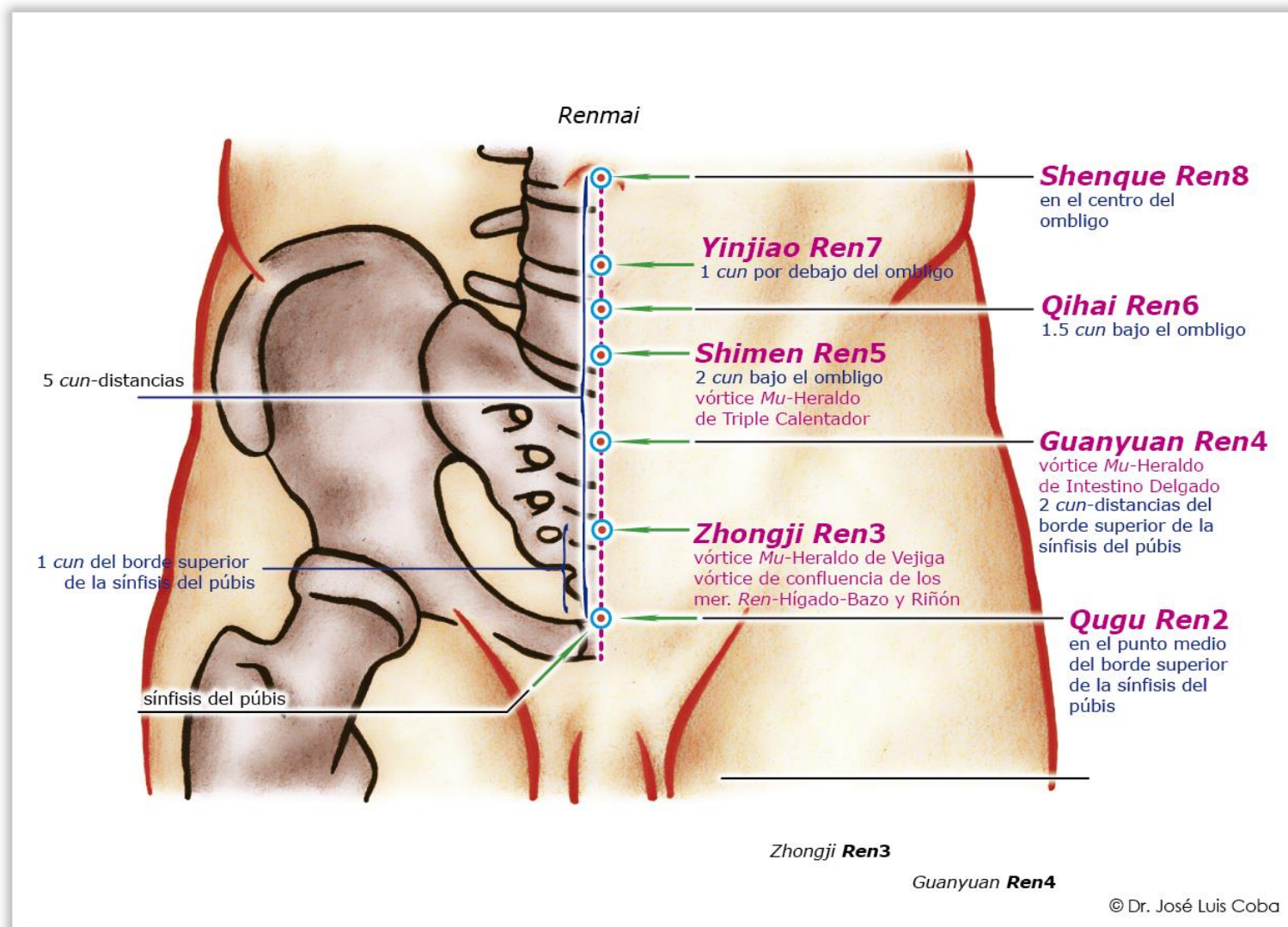
Punta  
del coxis

Qihai  
Ren 5

Segunda  
lumbar

Guanyuan  
Ren 4

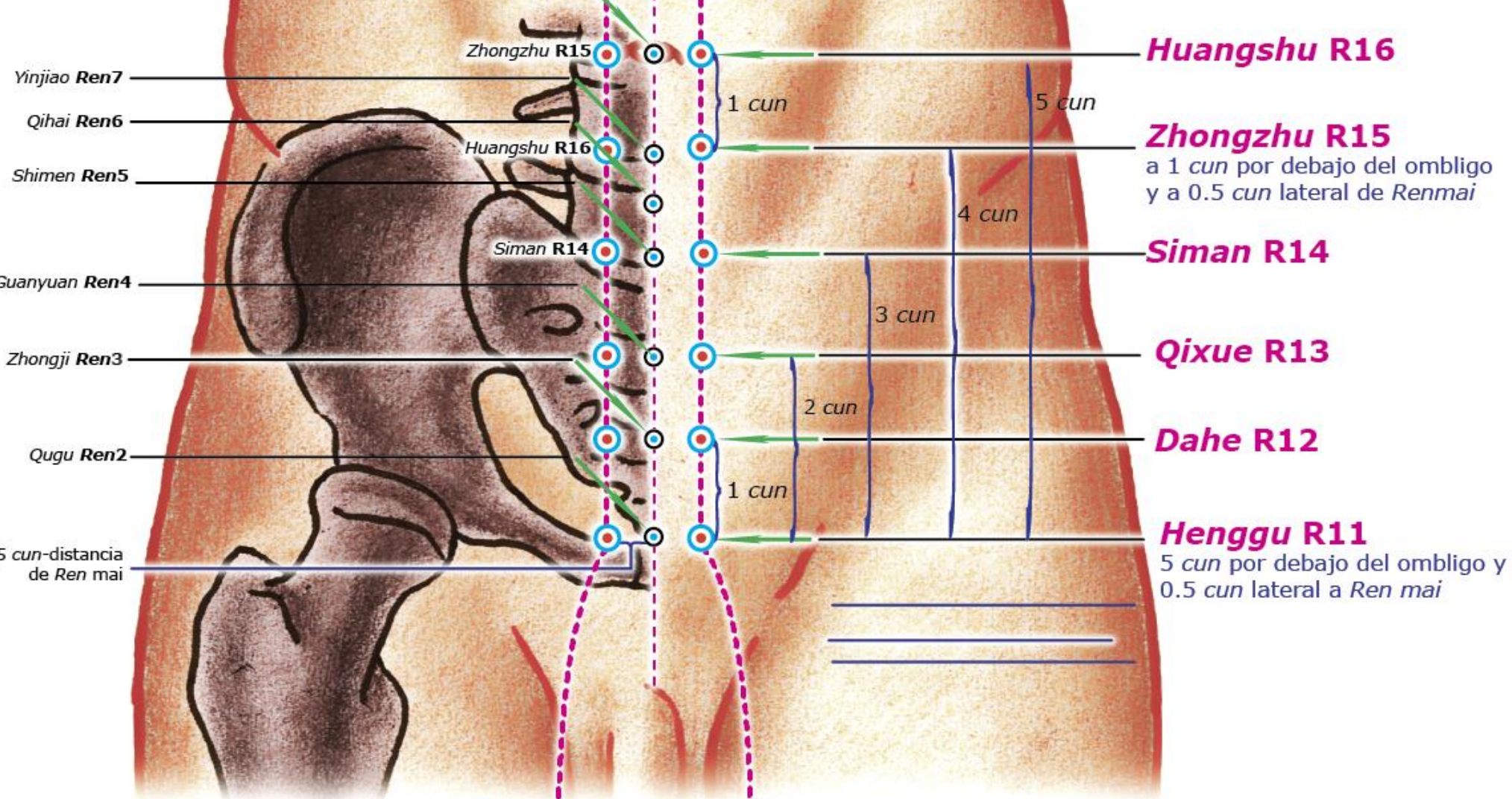
Inicio del  
sacro



**Qugu Ren2** - Hueso grande - **Zhongji Ren3** - Soporte central  
**Guanyuan Ren4** - Control principal - **Shimen Ren5** - Puerta de piedra  
**Qihai Ren6** - Mar del Qi - **Yinjiao Ren7** - Cruce de la energía Yin  
**Shenque Ren8** - Puerta imperial - **Meridiano Ren** - Concepción

Dr. JOSÉ LUIS COBA C.



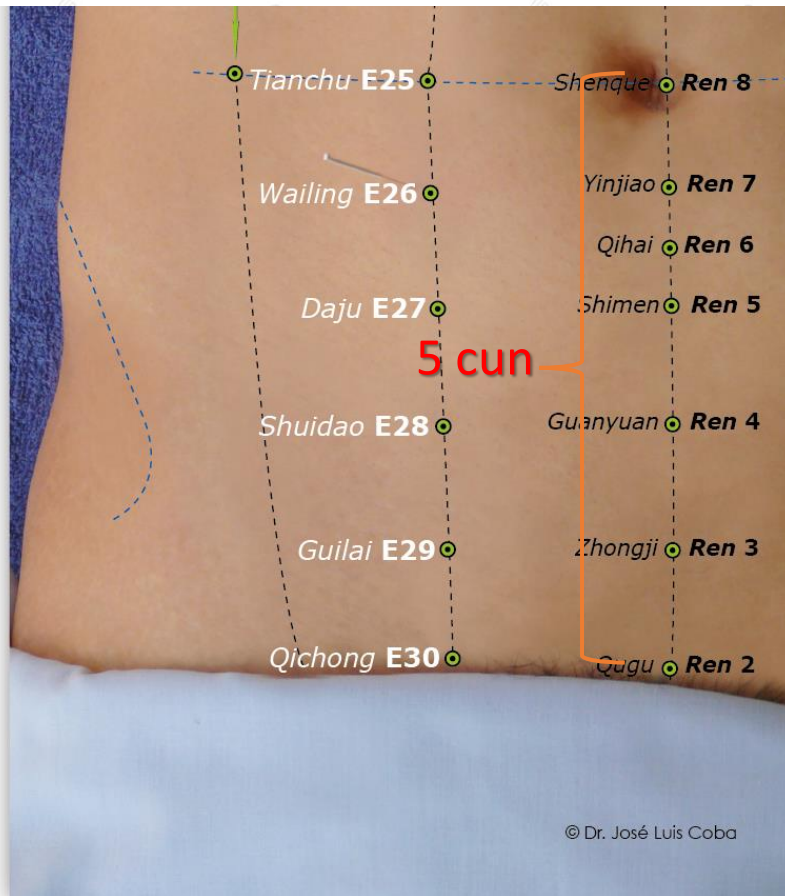
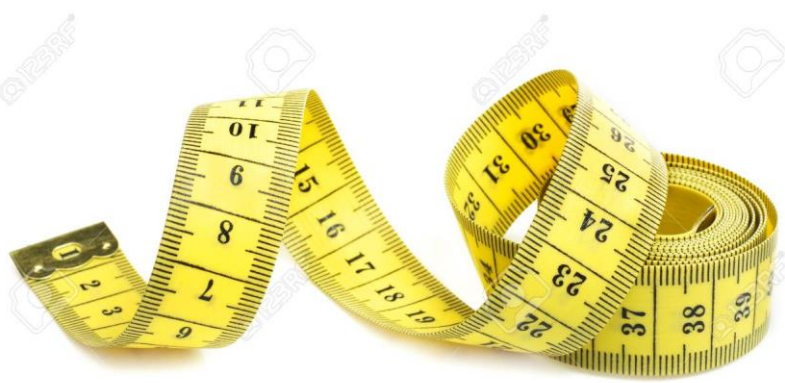


Qixue R13

© Dr. José Luis Coba

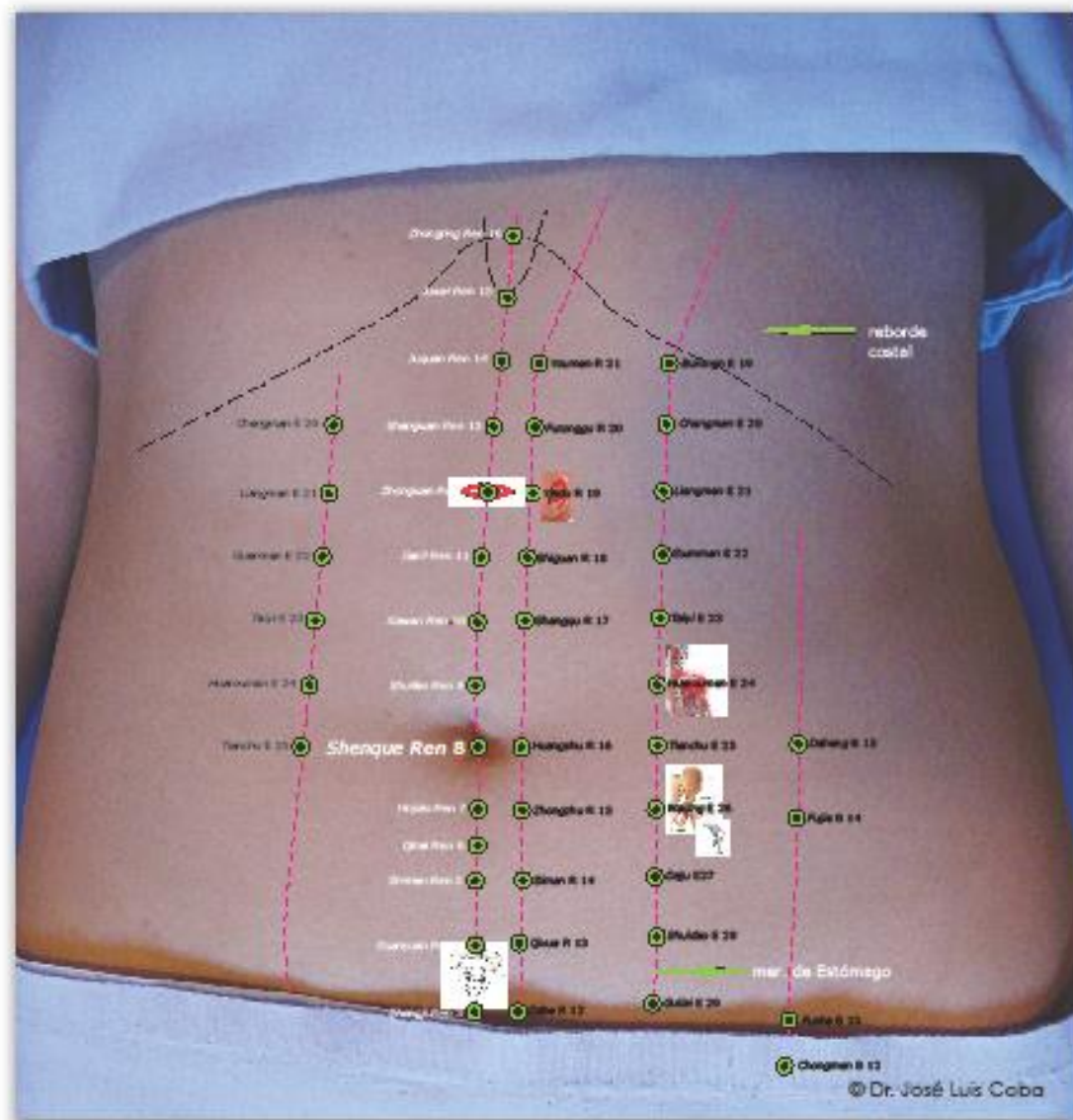
R11 - Hueso horizontal - Dahe R12 - Luminosidad grandiosa  
 R13 - Vórtice del Qi - Siman R14 - Cuatro espacios llenos  
 hu R15 - Interior de la persona - Huangshu R16 - Transporte de la energía de las membranas





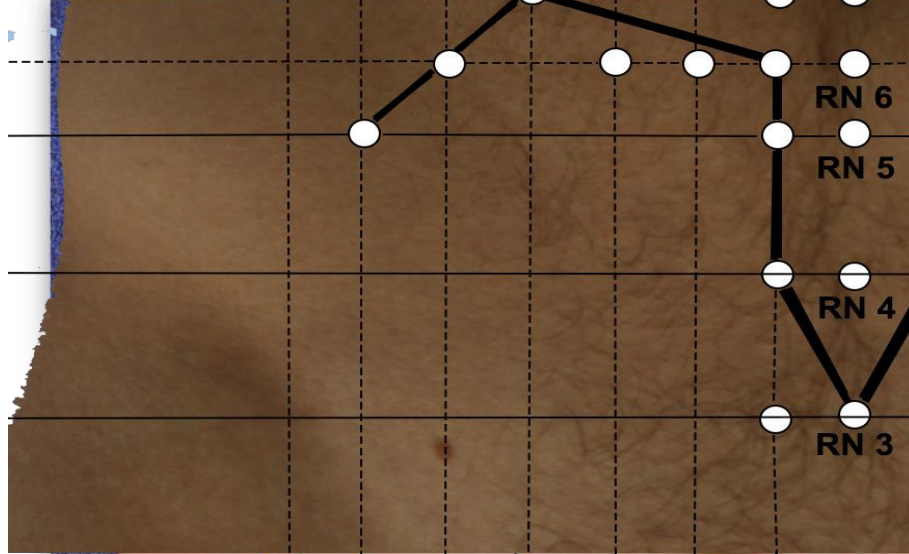
© Dr. José Luis Coba

- Medir con cinta métrica la distancia entre shenque y qugu
- Dividir para 5
- Medir y marcar con marcador lavable los cun exactos entre shenque y Qugu
- Con esta técnica encontramos: Zhongji, guanyuan, qihai



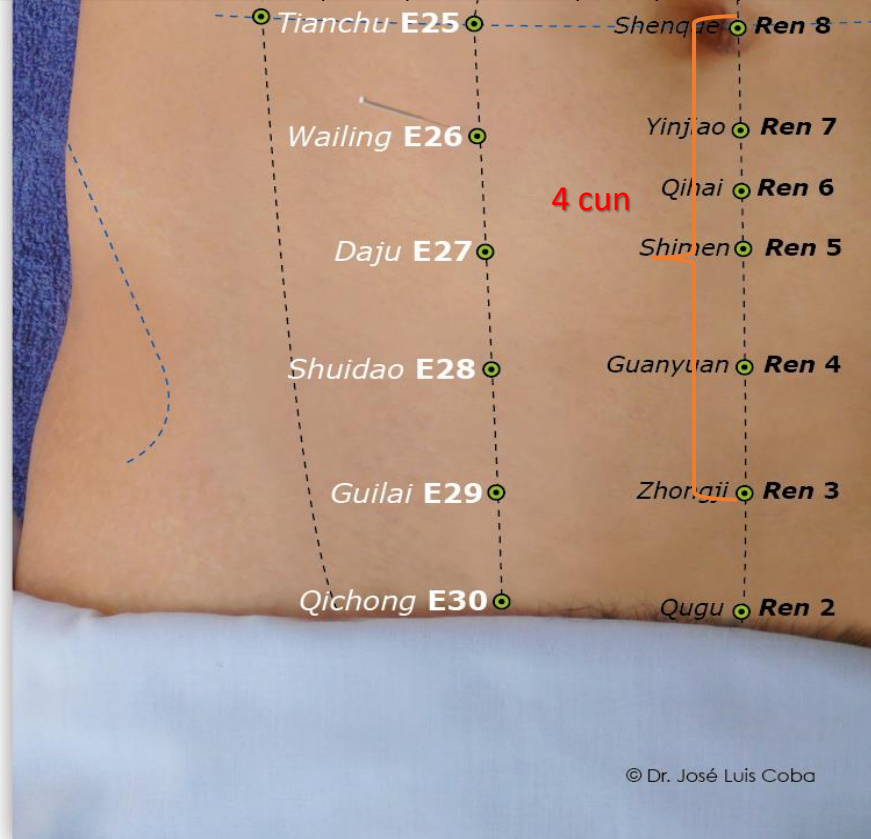
**Fubuzheng**

**Boca = Zhongwan E 12; Orejas = Yingu R19**  
**hombro = Huaroumen E 24; cadera = Wailing E 24; Codo vórtice humedad viento superior**  
**Muñeca = vórtice humedad viento superior externo; Rodilla = vórtice humedad viento inferior**  
**Tobillo y pie = vórtice inferior humedad viento inferior**  
**Coxis = entre Guanyuan Ren 4 y Zhongji Ren 3**



Zhongji  
Ren 3

Punta  
del coxis



Guanyuan  
Ren 4

Inicio  
del  
sacro

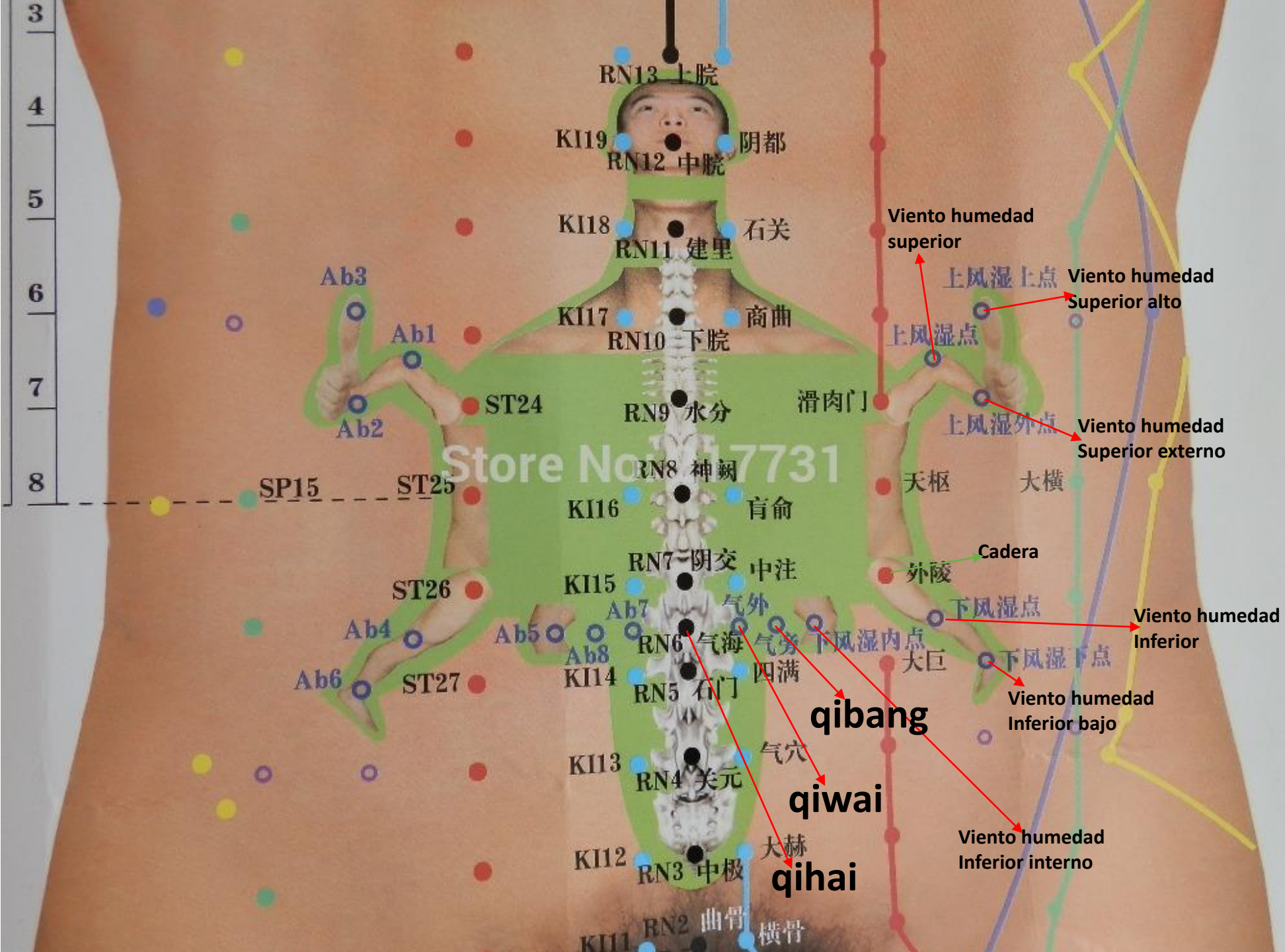
Qihai  
Ren 6

Segunda  
lumbar









RN10 下腕

RN9 水分

RN8 神阙

RN7 阴交

RN6 气海

RN5 石门

HUAROUMEN

TIANCHU

WAILING

Viento humedad inferior inrweno/rodilla

cadera

Viento humedad inferior/rodilla

Viento humedad inferior bajo/tobillo

上风湿外点

天枢

大横

育俞

中注

气外

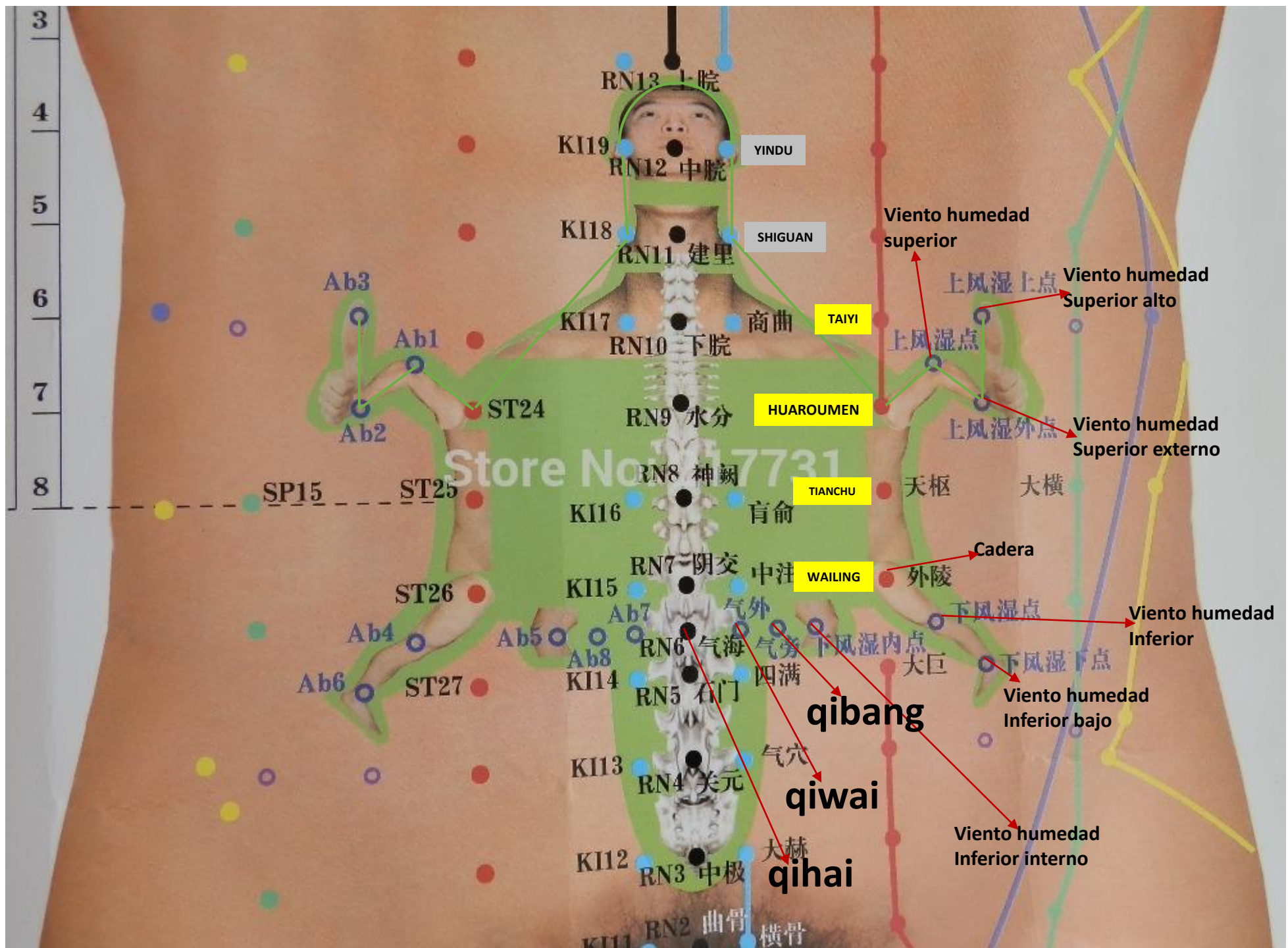
气旁

四满

大巨

- La **RODILLA**, se localiza en el **VÓRTICE VIENTO HUMEDAD INFERIOR**, localizado a medio cun por debajo y por fuera del vórtice Wailing E 26
- El **TOBILLO**, se localiza en el **VÓRTICE VIENTO HUMEDAD INFERIOR BAJO**, localizado a medio cun por debajo y por fuera del vórtice viento humedad inferior o a 1 cun lateral al vórtice Daju E 27





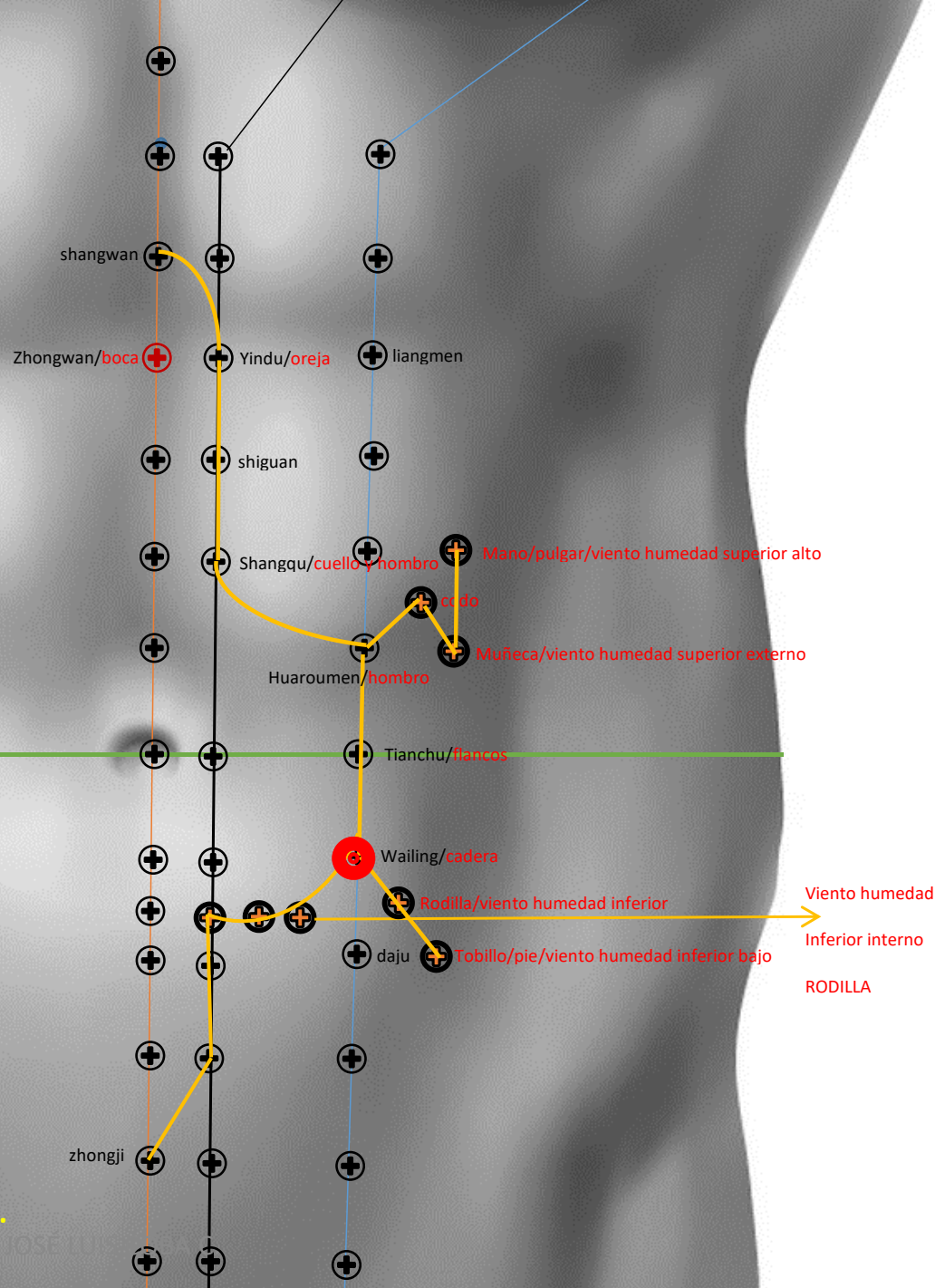


# CADERA

Correspondería  
al vórtice

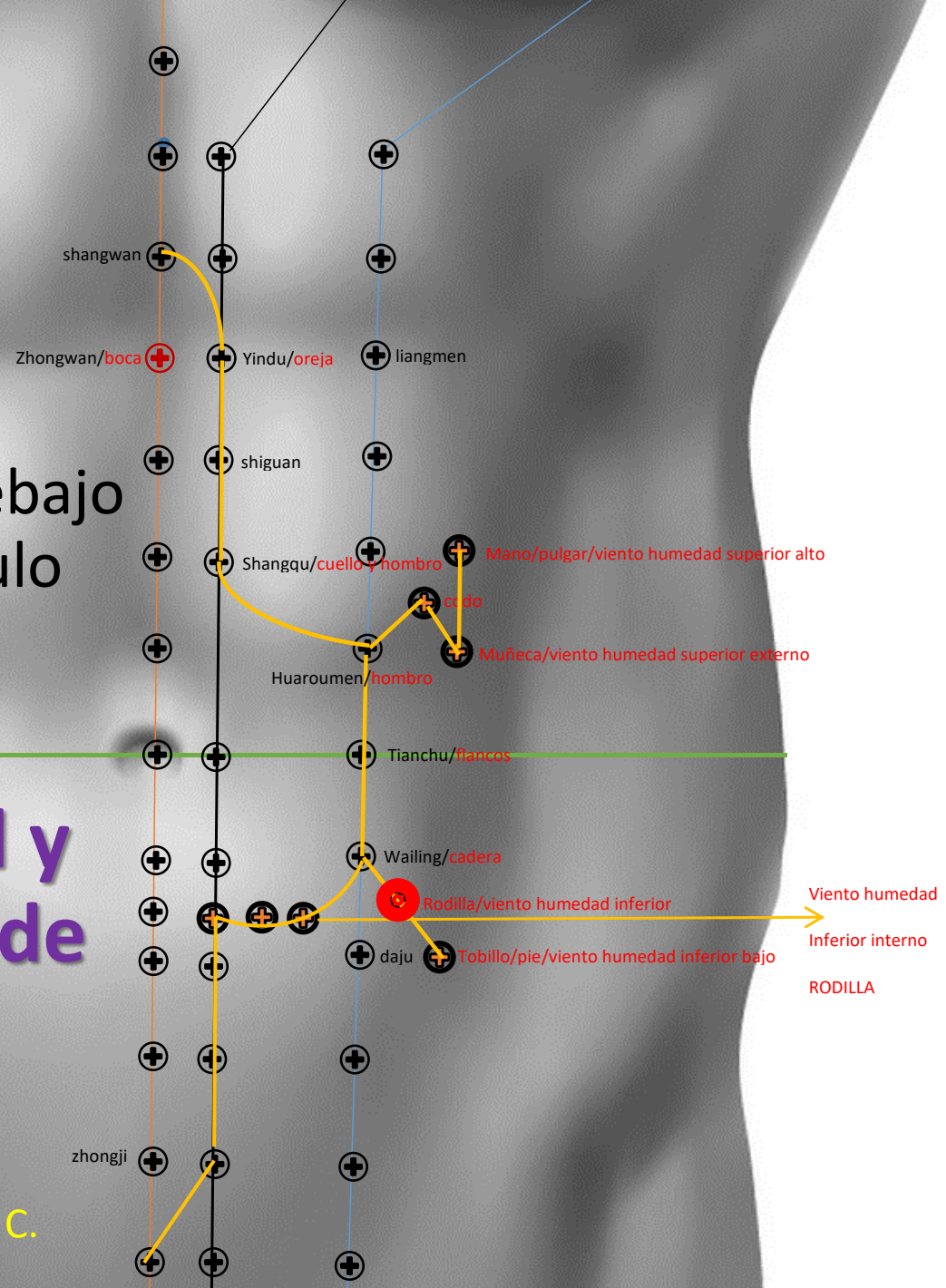
WAILING E 26  
– MONTÍCULO  
EXTERNO

Dr. JOSÉ LUIS COBA C.



# VÓRTICE VIENTO- HUMEDAD INFERIOR Rodilla

- 0,5 cun por fuera y por debajo de WAILING-E 26-Montículo externo
- Trata y **controla el patógeno Humedad y Viento de la región de la rodilla**



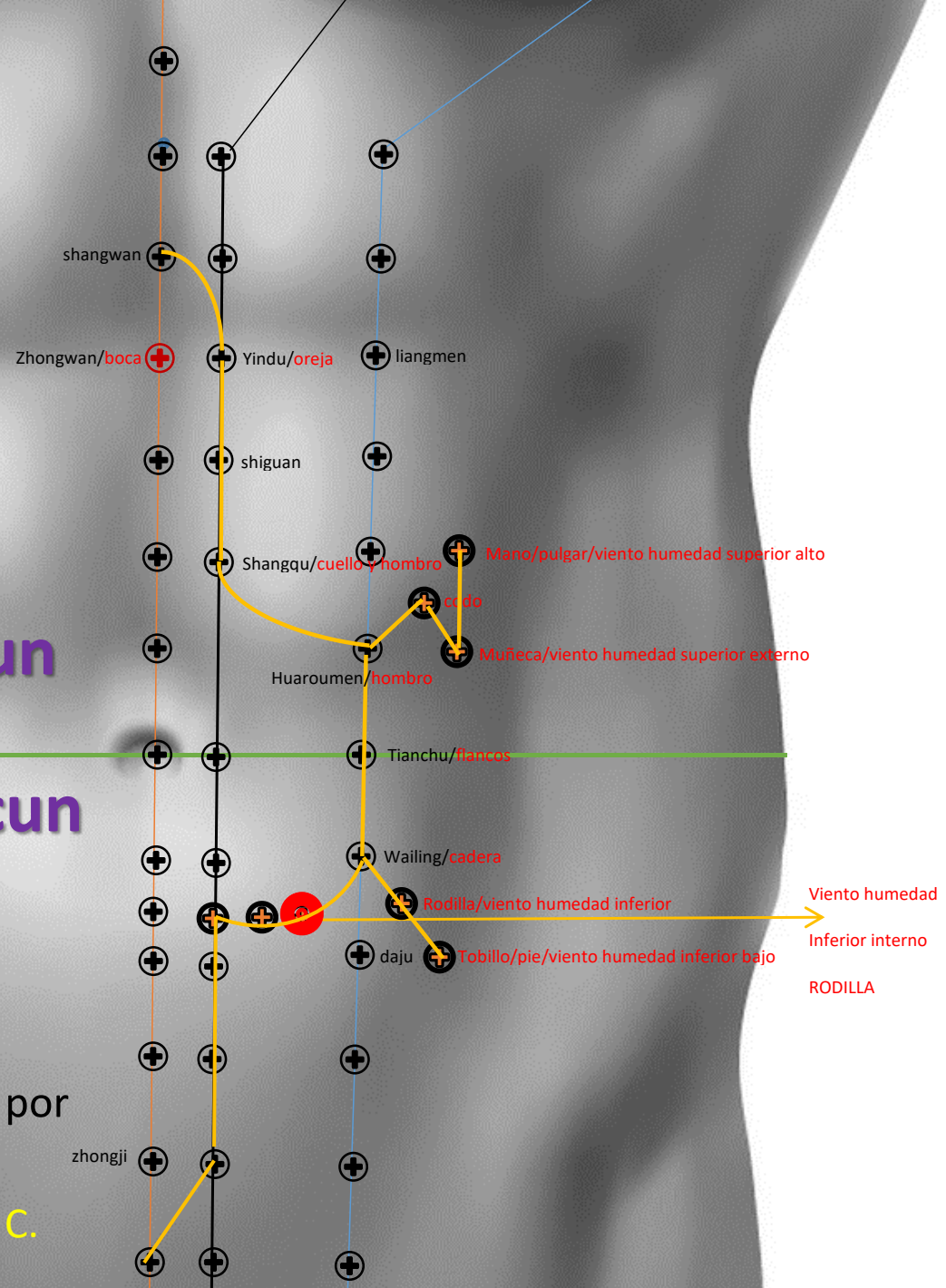
Dr. JOSÉ LUIS COBA C.



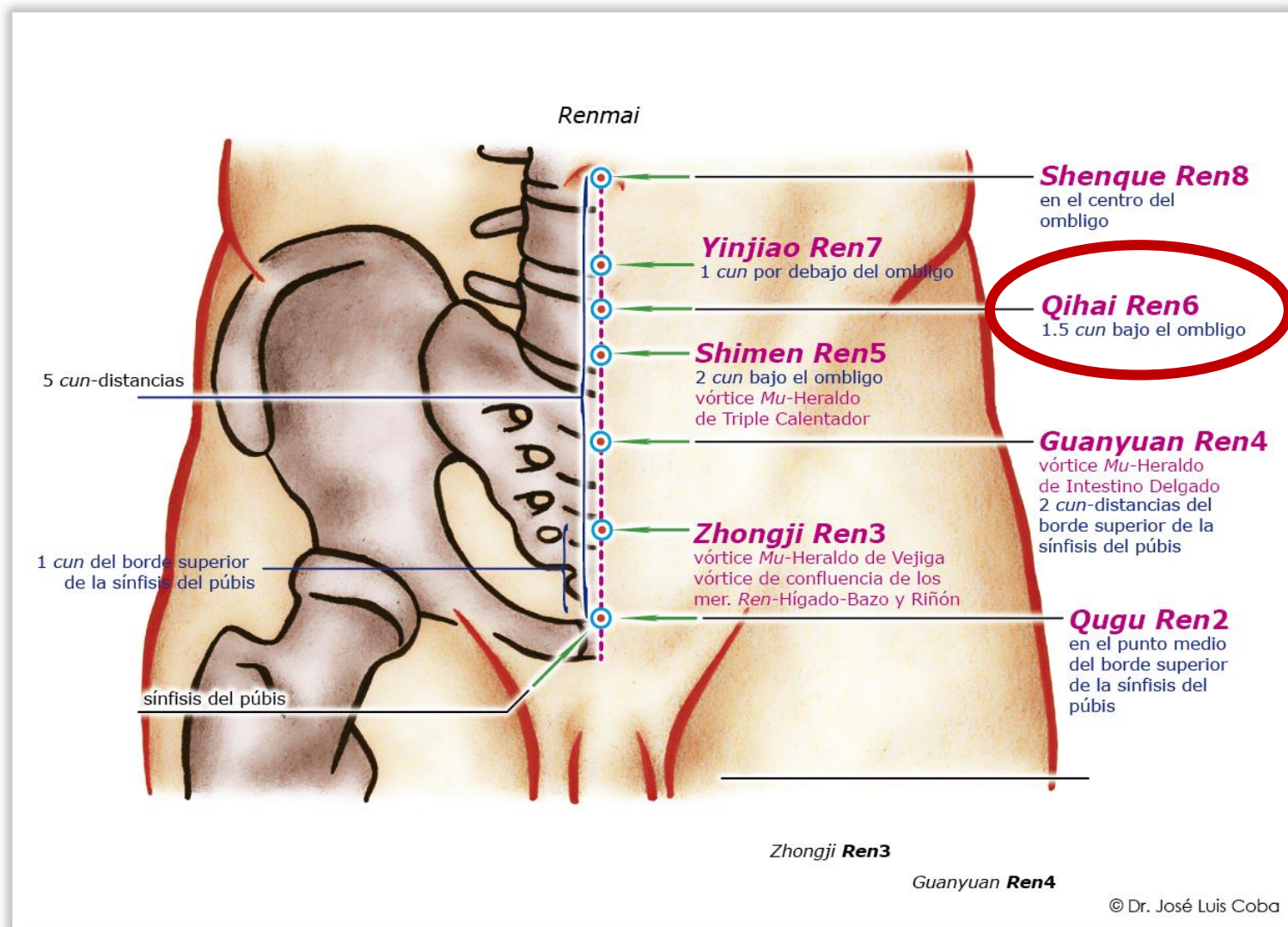
# VÓRTICE VIENTO- HUMEDAD INFERIOR INTERNO / rodilla

- 0.5 cun por fuera de Qipang
- QIWAI, se localiza 0.5 cun por fuera de QIHAI.
- QIPANG se localiza 0,5 cun por fuera de QIWAI.
- Qihai se localiza 0.5 cun por debajo de Yinjiao
- Yinjiao se localiza en Renmai y a 1 cun por debajo de Shenque- Puerta imperial

Dr. JOSÉ LUIS COBA C.

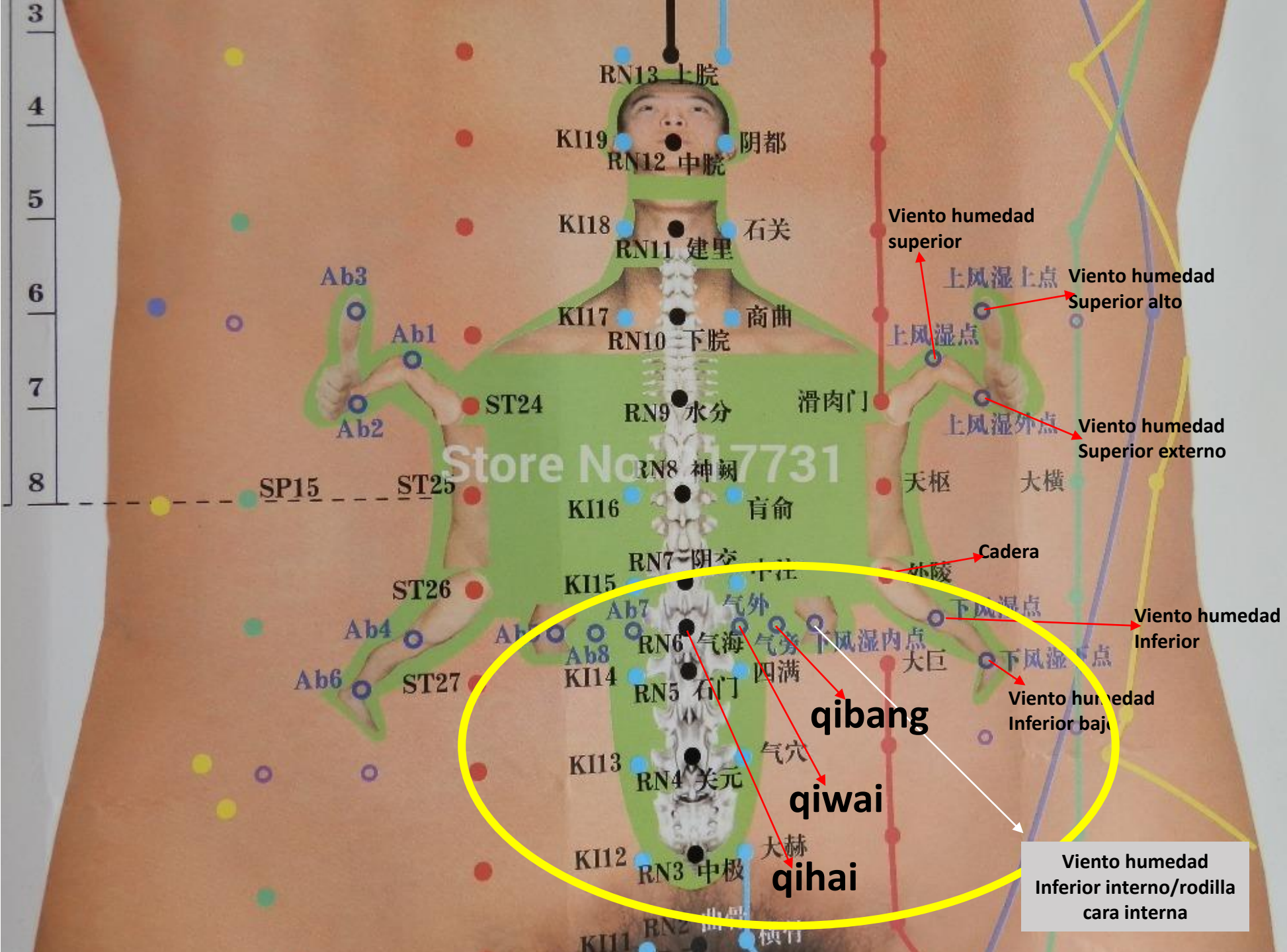






**Qugu Ren2** - Hueso grande - **Zhongji Ren3** - Soporte central  
**Guanyuan Ren4** - Control principal - **Shimen Ren5** - Puerta de piedra  
**Qihai Ren6** - Mar del Qi - **Yinjiao Ren7** - Cruce de la energía Yin  
**Shenque Ren8** - Puerta imperial - **Meridiano Ren** - Concepción

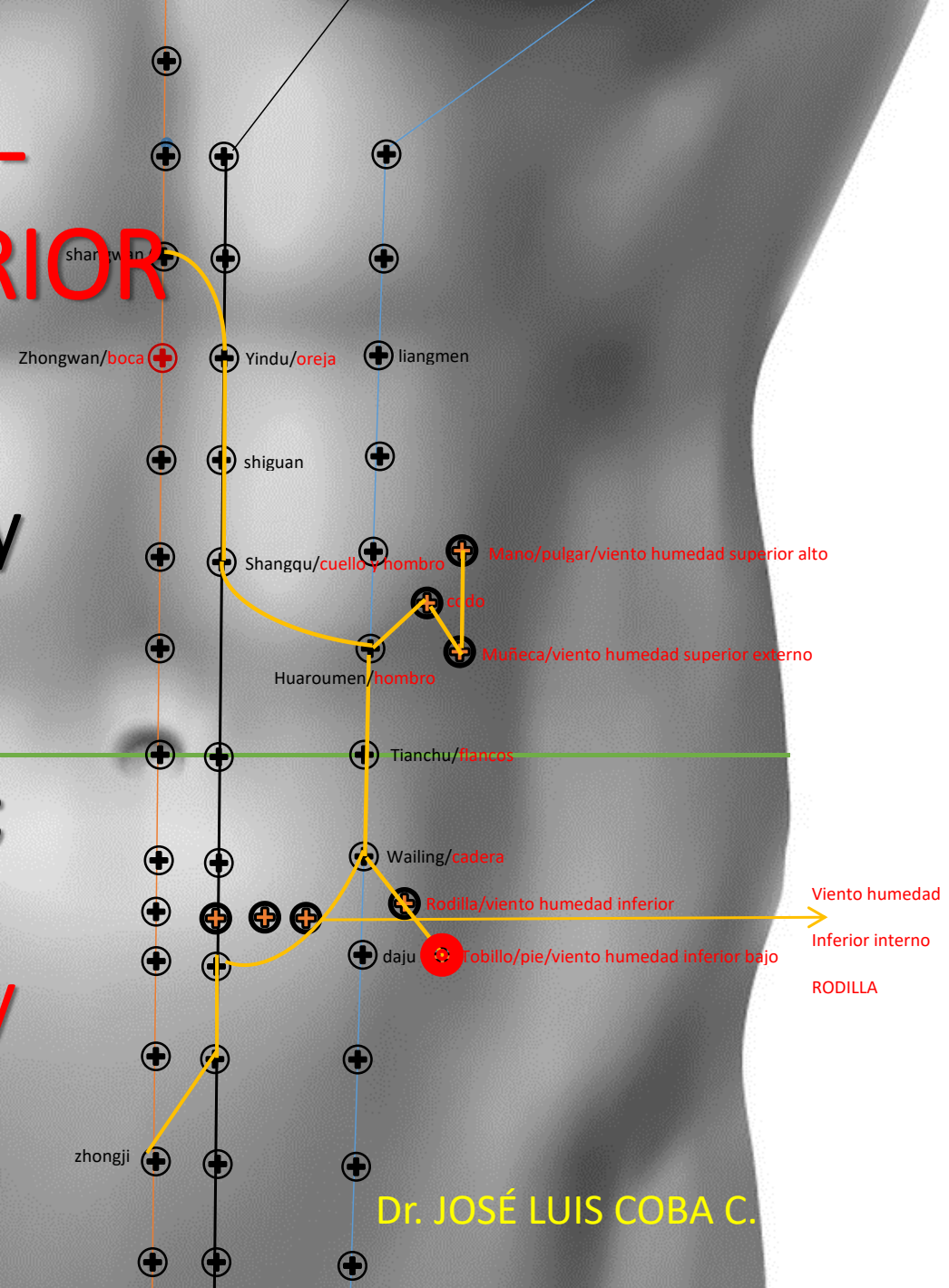
Dr. JOSÉ LUIS COBA C.





# VÓRTICE VIENTO- HUMEDAD INFERIOR BAJO

- 0,5 cun por fuera y por debajo del vórtice Viento-Humedad inferior; corresponde a la **región del tobillo y pie** (1 cun por fuera de Daju)





RN10 下腕

RN9 水分

RN8 神阙

RN7 阴交

RN6 气海

RN5 石门

HUAROUMEN

TIANCHU

WAILING

Viento humedad inferior interno/rodilla

DAJU

cadera

Viento humedad inferior/rodilla

Viento humedad inferior bajo/tobillo

上风湿外点

天枢

大横

下风湿点

风湿内点

下点

育俞

中注

气外

四满